



***C2RP***

***Clubhouse Bordeaux***

***Vendredi 17 Novembre 2017***

# SOMMAIRE

## □ ACCUEIL

- Partie 1 : A l'origine
- Partie 2 : Approche spécifique
- Partie 3 : Fonctionnement
- Partie 4 : Accompagnement Emploi
- Partie 5 : Lien avec le monde médical

## □ ECHANGES

# Le point de départ

## ❑ Un postulat

**Les personnes en situation de handicap *psychique* ont toute leur place dans la société, en tant que citoyens y compris dans le monde du travail.**

## ❑ Une idée

*Faire en sorte que les personnes concernées prennent en main leur rétablissement et/ou leur réinsertion*

## ❑ Un principe directeur = « l'empowerment »

- *Prendre des décisions*
- *Etre acteur de son rétablissement*
- *S'auto-responsabiliser*

# Un modèle international en constante amélioration et adaptation

- **1944** : Un modèle créé suite à un rassemblement spontané de personnes en souffrance psychique, avec une volonté d'entraide.
- **1948** : Ouverture du premier Clubhouse à New York (Fountain House)
- Création de standards internationaux en **1989** et d'une Fédération Internationale (« Clubhouse International ») en **1994**.
- **Aujourd'hui** : 330 clubhouses dans + 30 pays !

# Clubhouse en France

- ❑ Une association : **Clubhouse France** (depuis 2010)
- ❑ Ouverture du 1<sup>er</sup> **Clubhouse à Paris** le **7 novembre 2011**
  - ❑ **220 membres actifs**
  - ❑ **6 salariés** : un directeur et 5 « chargés de cogestion et d'insertion »
  - ❑ Essaimage du modèle : Ouverture en parallèle à Bordeaux et Lyon.
- ❑ **Ouverture officielle aux membres au Clubhouse de BORDEAUX :**  
**Le 16 novembre 2017**
  - ❑ **16 membres inscrits**
  - ❑ **1** chargé(e) de cogestion et d'insertion recruter

# Un Clubhouse c'est :



- Un **lieu d'entraide d'activité et de travail de jour, non médicalisé** dédiée au personnes fragilisées par les troubles psychiques (schizophrénie, trouble bipolaire, dépression sévère)
- **Visé la réinsertion sociale et professionnelle.**
- **Solution originale et innovante** se basant sur un principe phare qui est celui de la **cogestion** « c'est-à-dire du faire ensemble » qui permet de restaurer le sentiment d'utilité des personnes et les responsabiliser au quotidien.

# Mission et objectifs

## Mission :

Permettre la réinsertion socio-professionnelle  
la plus complète et durable possible  
pour les personnes vivant avec un trouble psychique

## Objectifs :

- ❑ Rompre leur isolement
- ❑ Faciliter leur insertion sociale et professionnelle
- ❑ Lutter contre la stigmatisation

# Une approche spécifique

Cogestion  
du lieu

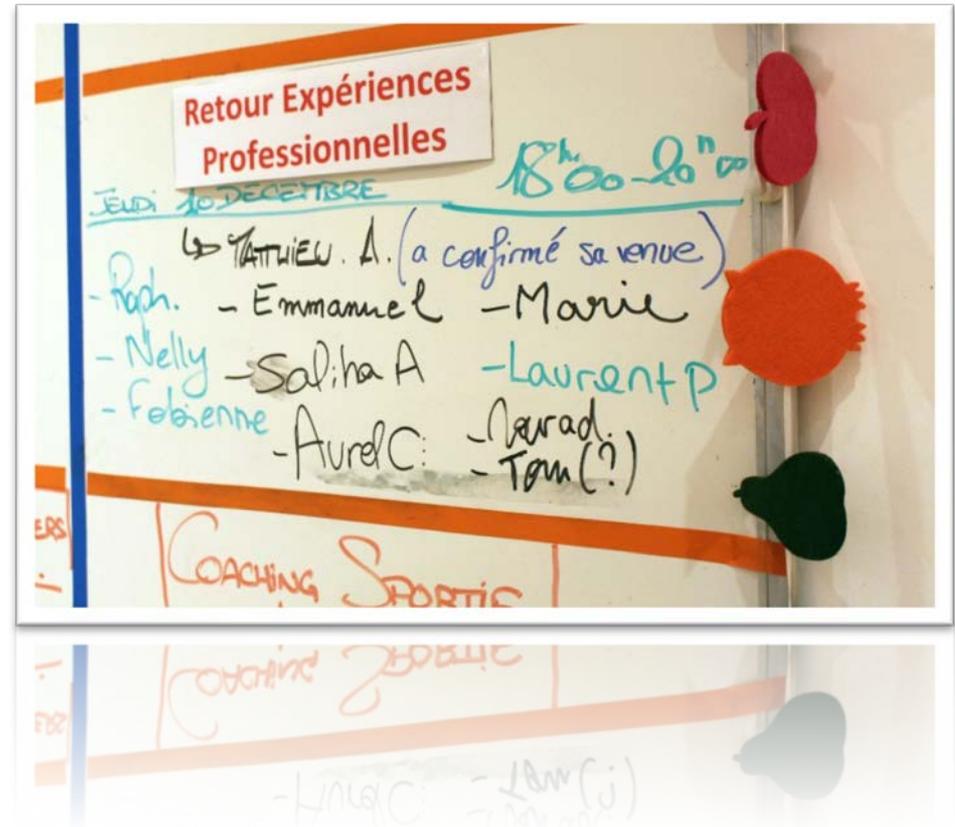


# Une approche spécifique

Cogestion du lieu



Accompagnement individuel



# Une approche spécifique

Cogestion du lieu



Accompagnement individuel



Animation du réseau de partenaires



# Une approche spécifique

Cogestion du lieu



Accompagnement individuel



Animation du réseau de partenaires



Actions de sensibilisation



# Conditions pour devenir membre

- Conditions administratives
  - ▣ Etre majeur
  - ▣ Avoir un « toit » (domicile, hôpital, foyer, chez la famille...)
  - ▣ Ne pas avoir fait l'objet d'une condamnation pour violence (déclaratif)
- Conditions médicales
  - ▣ Ne pas être dans le déni de sa pathologie
  - ▣ Etre suivi régulièrement par son psychiatre
  - ▣ Etre le plus stabilisé possible
  - ▣ Etre sevré de substances toxiques (alcool, drogues) depuis plus de 3 mois
- Avoir ENVIE et être en phase avec l'approche proposée de cogestion
- Ne pas être dans l'urgence, être disponible dans la durée
- Adhérer à l'association Clubhouse France chaque année quand la personne est confirmée membre

# Processus d'admission du Clubhouse

## ❑ Aujourd'hui :

- ❑ Contact du Clubhouse Bordeaux
- ❑ Présentation => Intégration au premier groupe de membre.

## ❑ A partir de janvier 2018 :

- ❑ Demande par mail / courrier par le candidat
- ❑ Invitation à une réunion d'information pour les candidats
- ❑ **Contact avec le psychiatre référent**
- ❑ Journée découverte (éventuellement renouvelable)
- ❑ Période d'intégration (éventuellement renouvelable)
- ❑ Confirmation membre

# Exemple de semaine « type » au Clubhouse

	Lundi 25 Avril	Mardi 26 Avril	Mercredi 27 Avril	Jeudi 28 Avril	Vendredi 29 Avril
		<b>Journée Découverte : Jean-Claude R et Sébastien M</b>			
9h30		Café	Café		Café
10h00		Réunion	Réunion		Réunion
10h30					Réunion Hebdo
11h00		Nouvelles Facebook	Atelier Emploi		
11h30	Mini Réunion	Cogestion	Cogestion		
12h00	Préparation Brunch	Visite et			Cogestion
12h30		Déjeuner			Entretiens recrutement nouveau staff
13h00	Brunch	BANQUE 1818		Déjeuner	Déjeuner
13h30					
14h00		Café	Café	Café	Café
14h30	Réunion	Réunion	Réunion	Réunion	Réunion
15h00	Cogestion	Cogestion	Visite AUDIENS	Cogestion	
15h30	Atelier Coaching	Atelier Informatique Word	Visite de MESSIDOR	FOCUS MEMBRE N°2 ALEXANDRA	Atelier Informatique Excel
16h00		Atelier Vidéo avec Médiapsy	Point fin JD	Atelier Anglais	Atelier Informatique Excel
16h30		Groupe de travail pros de la santé	Atelier Gym	Cogestion	Atelier écriture
17h00		Cogestion			Cogestion
17h30	Cogestion			Qi Qong	
18h00					
18h30		Soirée Jeu d'échecs		Debrief Mission Pauline Nicholls	
19h00					
19h30					

# Accompagner les membres vers et dans l'emploi

Co-gestion

Suivi individuel

Coaching

Atelier Emploi

Focus Membre

Atelier Bénévolat

Accompagnement  
vers l'emploi

Rencontres avec experts insertion

Rencontres avec les entreprises :  
milieu ordinaire ou protégé

Droits et démarches

Sensibilisations

Retour d'expérience des  
membres en activité



Expériences  
professionnelles

(CDD, CDI, Stage, Formation, Bénévolat significatif)

# Clubhouse en vidéo

## Pour mieux comprendre notre fonctionnement



- <https://www.youtube.com/watch?v=GXI7tgN6TA8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=dvxeAIPqpG0>
- [https://www.youtube.com/watch?v=J-jf\\_VIBRLA](https://www.youtube.com/watch?v=J-jf_VIBRLA)



Et sur notre site internet :

- [www.clubhousefrance.org](http://www.clubhousefrance.org)



« La possibilité de vivre commence dans le regard de l'autre. »

Michel Houellebecq

UN GRAND **MERCI** POUR VOTRE ATTENTION

Contact :

**Jessika JOUVIE**, Directrice du Clubhouse Bordeaux

Tel : + 33 (0)7 69 11 02 07

[jjouvie@clubhousefrance.org](mailto:jjouvie@clubhousefrance.org)

**Association Clubhouse France**

Clubhouse Bordeaux : 82, rue Fondaudège, 33 000 BORDEAUX

# ANNEXES

# Questions / Echanges

**Merci de votre attention !**

## **Clubhouse Bordeaux**

*82 rue fondaudège, 33000 BORDEAUX- Tel: 07 69 11 24 02*

[www.clubhousefrance.org](http://www.clubhousefrance.org)

**Vidéo : Clubhouse B2V**

# Retour d'expériences sur le fonctionnement et supervision d'équipe

- ❑ Comment le CH Bordeaux fera face aux situations délicates?
  - ❑ Supervision des salariés
  - ❑ RAP : Réunion d'Amélioration des Pratiques
  - ❑ Cellule de crise
  - ❑ Contact avec les médecins référents des membres