



# Exemples d'actions de pair-aidance au sein du SAMSAH du CH de Jonzac

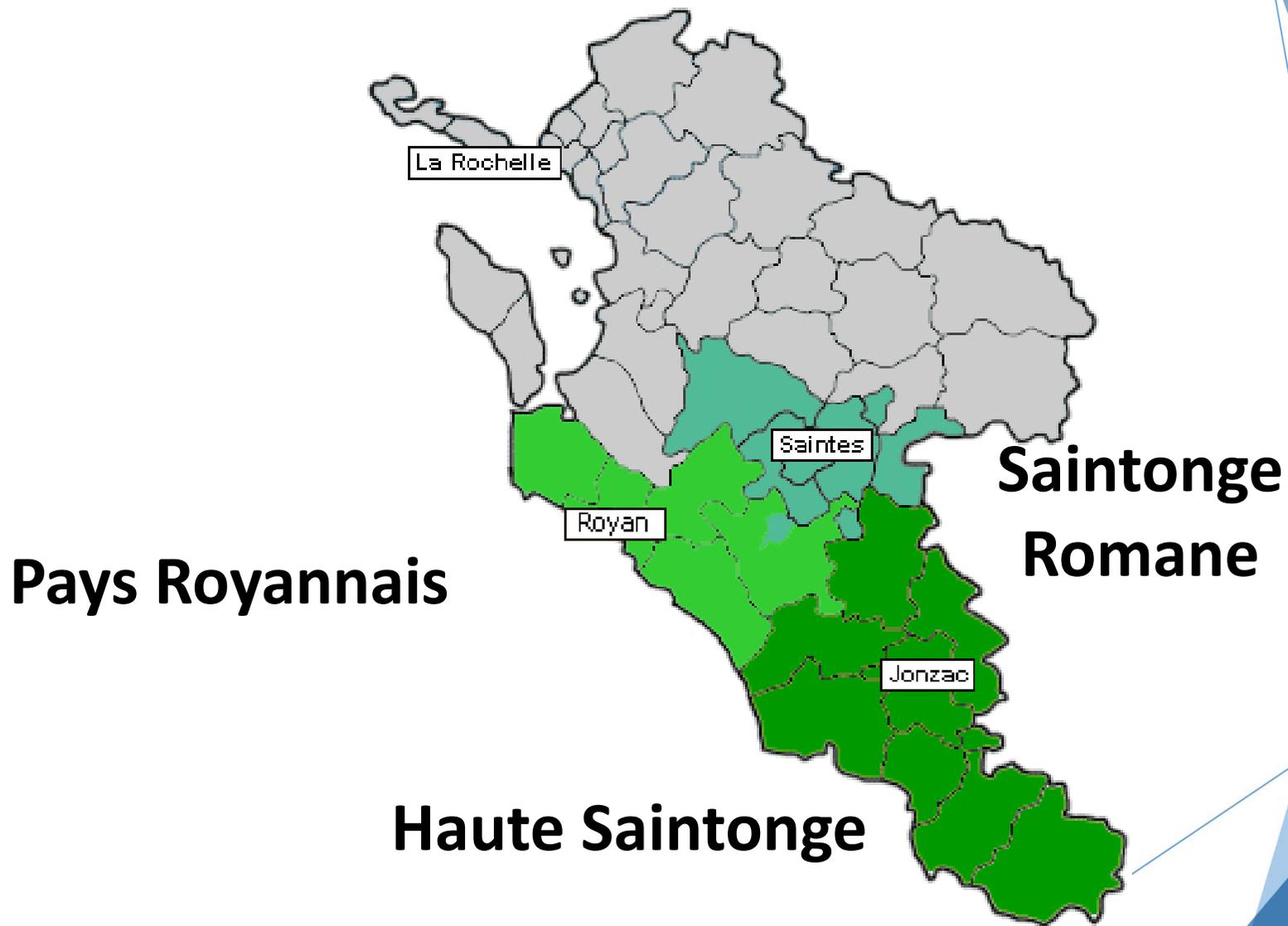
Caroline BIGEY, Ergothérapeute

Romain LAGARDE, Médiateur Santé Pair en formation

Julien RATHIEUVILLE, Infirmier

# Présentation brève du SAMSAH du Centre Hospitalier de Jonzac

- ▶ Pour adultes de 20-60 ans présentant un handicap psychique
- ▶ Notification MDPH : orientation vers un SAMSAH
- ▶ Demandeur d'un accompagnement par le service
- ▶ Intervention au plus près du contexte de vie de la personne
- ▶ Territoire : sud de la Charente-Maritime



# Plan de l'intervention

1. Définition pair-aidance, patient ressource et notion de rétablissement
2. Rôle du Médiateur Santé Pair au SAMSAH
3. Autres actions de pair-aidance au SAMSAH
4. Conclusion

# 1) Définition pair-aidance, patient ressource et notion de rétablissement

## □ Patient ressource

- ▶ Patient ressource → université des patients de Grenoble
- ▶ Vécu de la maladie
- ▶ Connaissance des faiblesses et potentiels
- ▶ Une expérience au service des autres patients

## □ Pair-aidant

- ▶ Suscite l'espoir du rétablissement
- ▶ Témoigne auprès de ses pairs

# 1) Définition pair-aidance, patient ressource et notion de rétablissement

## □ Définition du rétablissement

- ▶ Rétablissement ≠ guérison
- ▶ Vivre avec et malgré les troubles

## □ Le Rétablissement consiste :

- ▶ Retrouver et/ou maintenir l'espoir
- ▶ Comprendre ses capacités et ses difficultés
- ▶ Être acteur de sa propre vie
- ▶ Favoriser son autonomie
- ▶ Avoir une identité sociale
- ▶ Construire une vie avec des projets
- ▶ Avoir une vision positive de soi

## 2) Rôle du médiateur santé pair au SAMSAH de Jonzac

- ▶ Ma perception de l'accompagnement des usagers du SAMSAH
- ▶ Mon intégration dans l'équipe
- ▶ Mise en place d'un groupe marche sportive

### 3) Autres actions de pair-aidance au SAMSAH

#### □ Groupe pair-aidant au SAMSAH

- Cadre du groupe
- Besoins identifiés : envie de certains usagers d'apporter leur expérience et d'être aidés par d'autres usagers
- 2 modalités d'intervention : thèmes partagés ou problématique du moment apportée par un usager
  - Ex : de thème partagé : le rétablissement
  - Ex : d'une problématique apportée par un usager

## 3) Autres actions de pair-aidance au SAMSAH

### □ Groupe loisirs au SAMSAH

- Besoins identifiés : plainte d'absence de lien social, absence de GEM, ruralité.
- Cadre du groupe
- Exemple de pair-aidance mise en place au fil des rencontres

# CONCLUSION

- ▶ Pouvoir d'agir
- ▶ Réflexion autour d'un projet de création d'un GEM auto-géré
- ▶ Citoyen et acteur au sein de la cité

MERCI

samsah@ch-jonzac.fr