

Journée du C2RP, Bordeaux, 7 décembre 2018



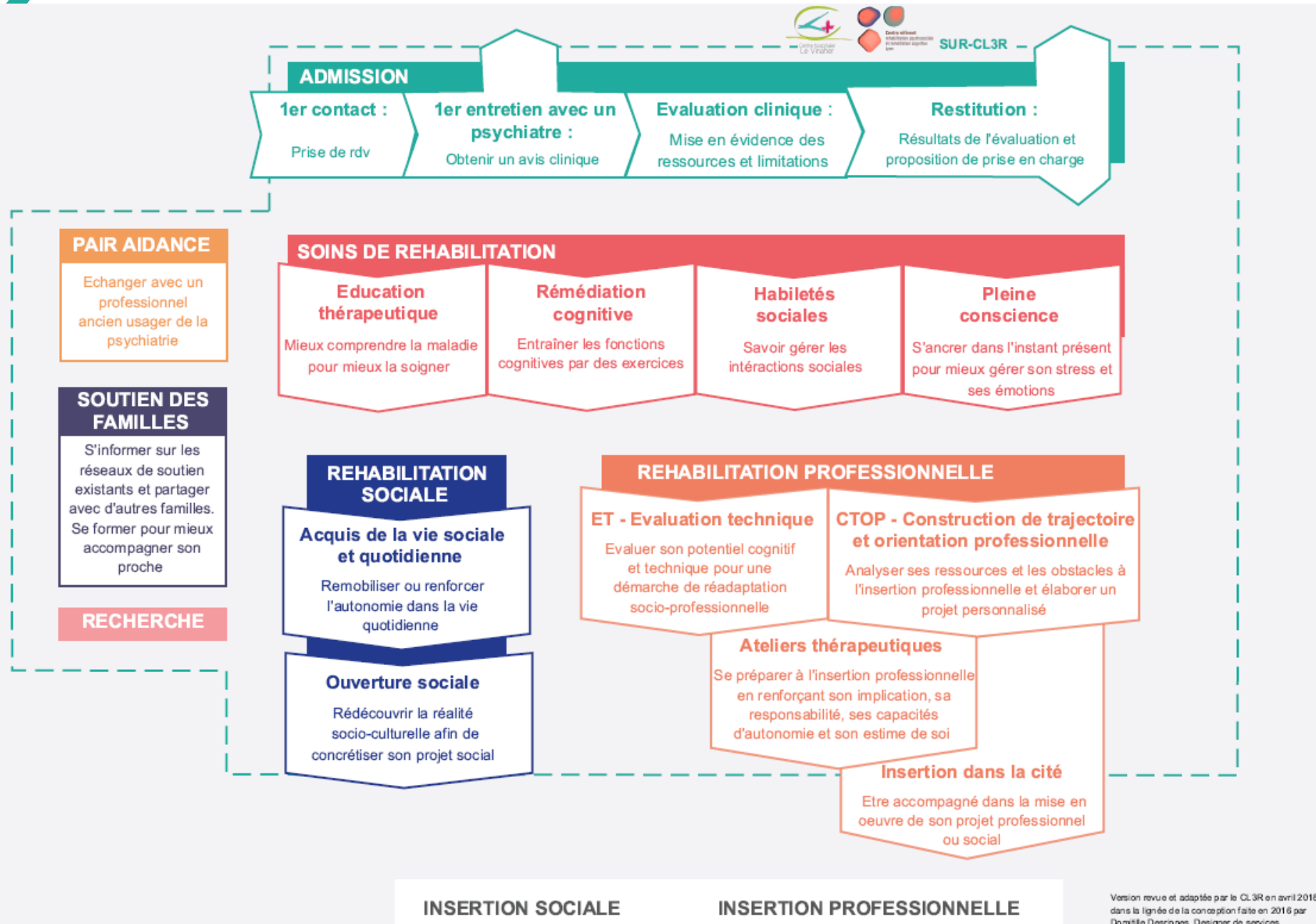
Formation des équipes et activité de recherche dans les centres référents en réhabilitation psychosociale

Pr Nicolas Franck

www.centre-ressource-rehabilitation.org

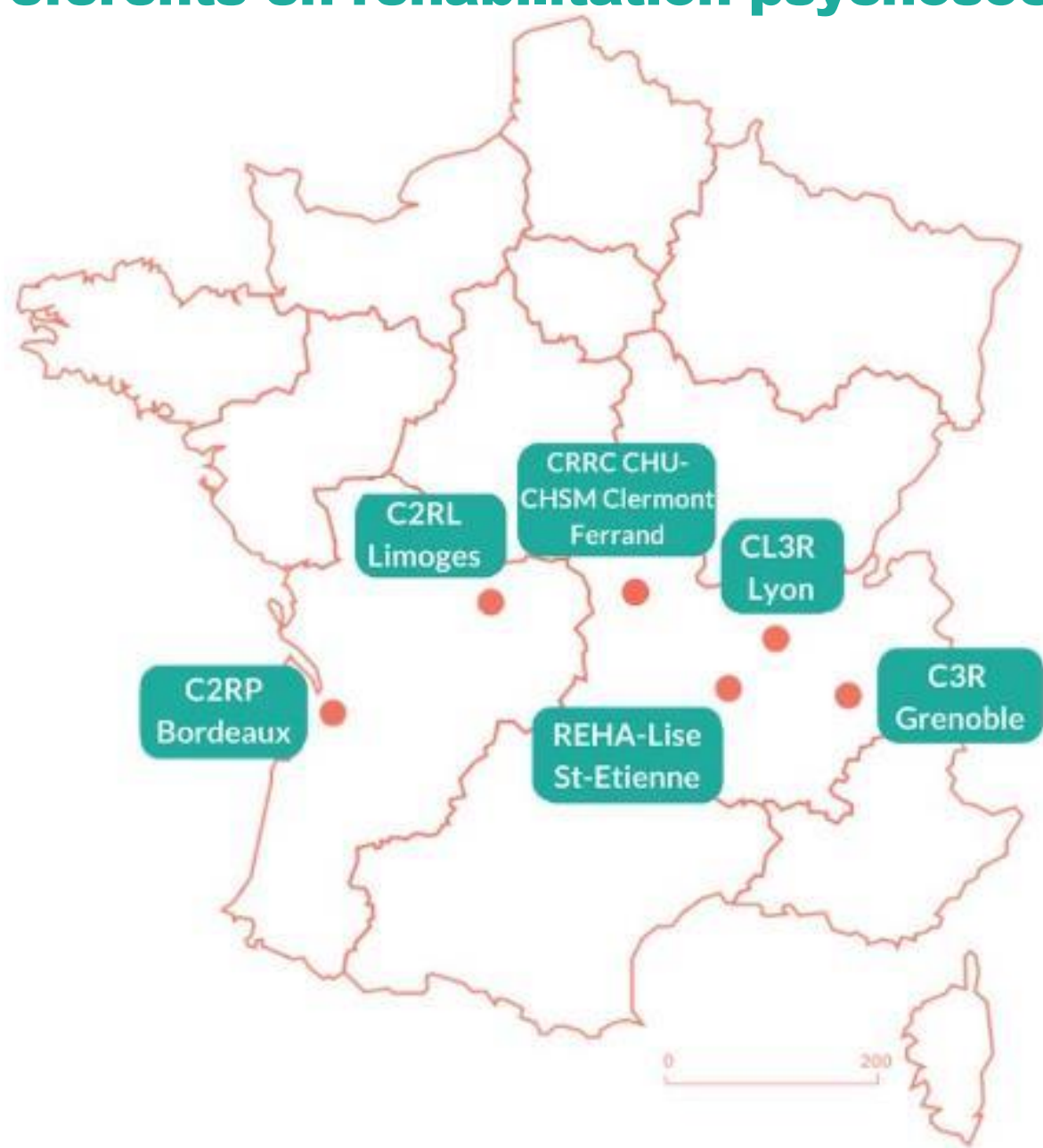
www.remediation-cognitive.org

➤ Qualité des soins = formation + innovation

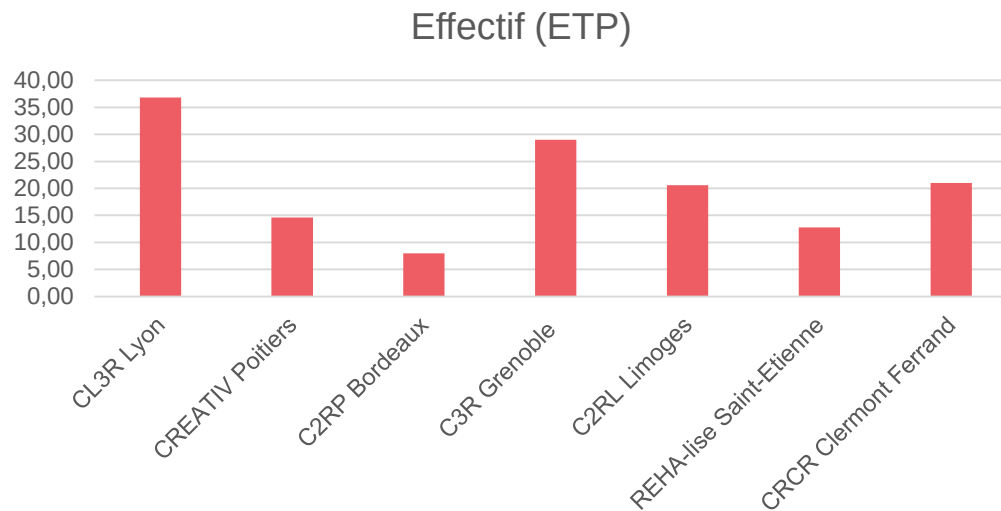
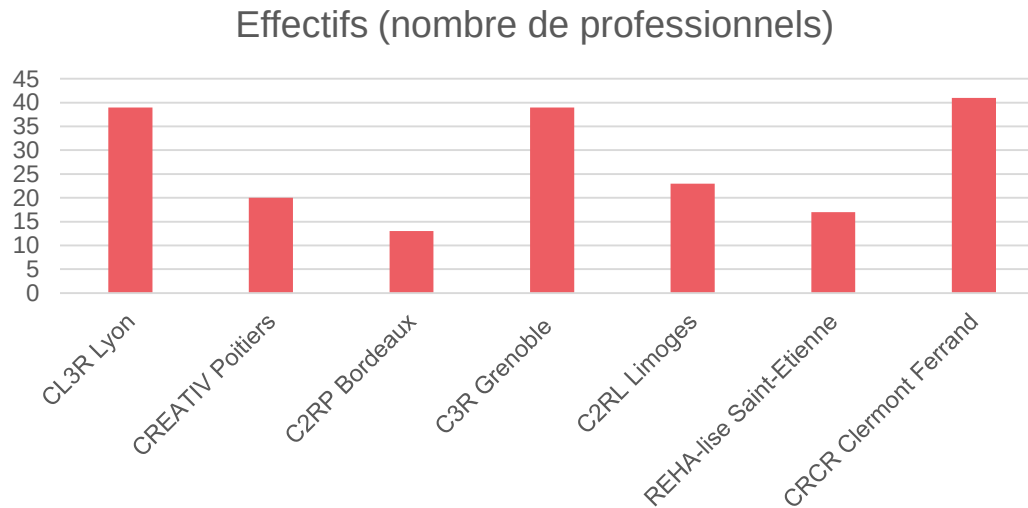


- **Questionnaire envoyé à tous les centres référents en novembre**
- **Contenu :**
 - constitution des équipes**
 - formations reçues par les équipes**
 - formations dispensées par les équipes**
 - travaux de recherche en cours (hormis la cohorte REHABase)**

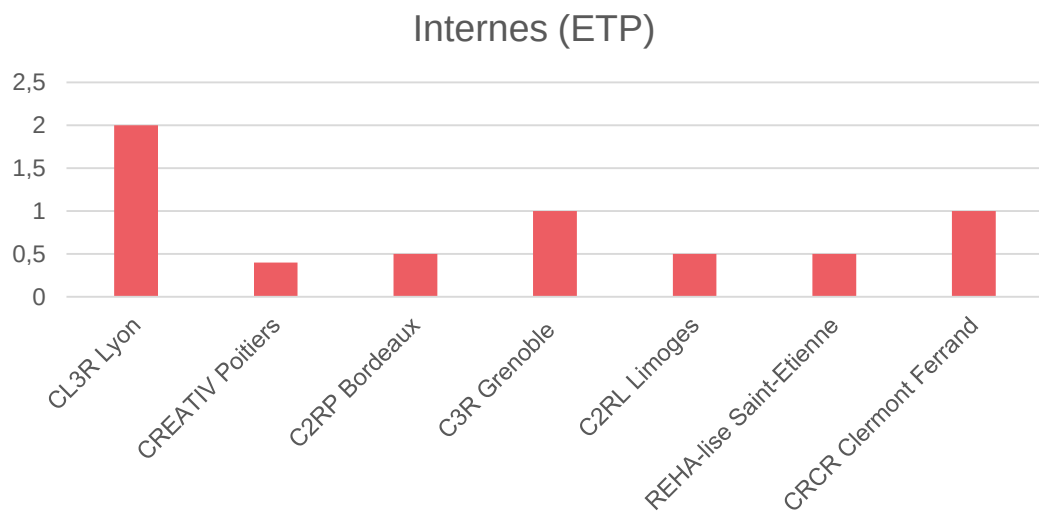
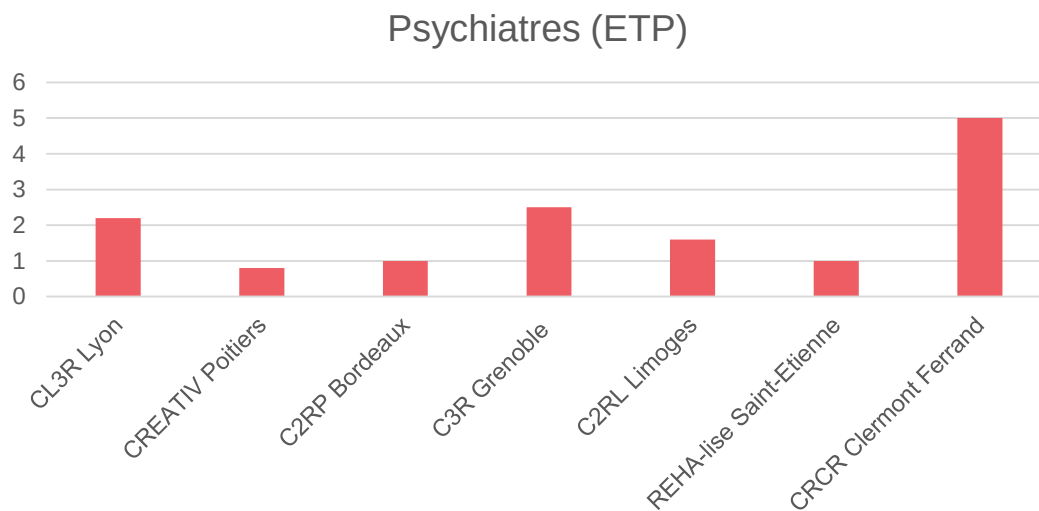
Centres référents en réhabilitation psychosociale (2018)



➤ Constitution des équipes

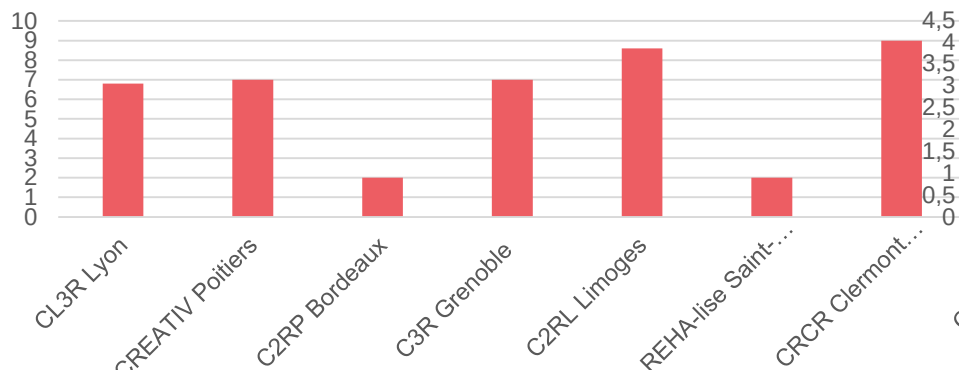


➤ Effectif médical des équipes

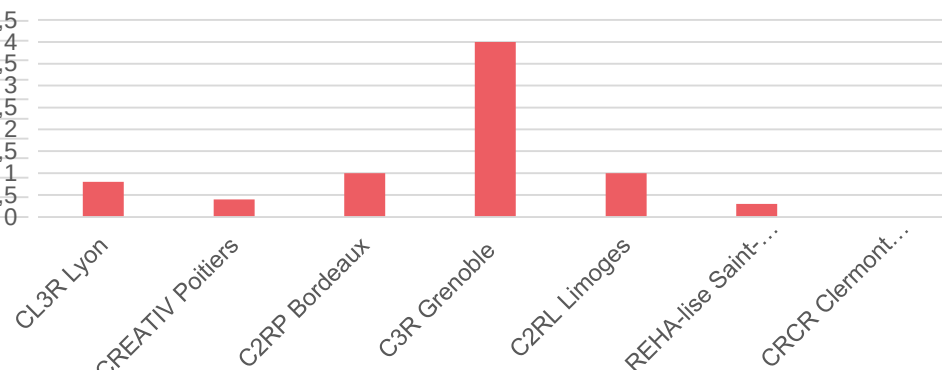


➤ Effectif non médical des équipes

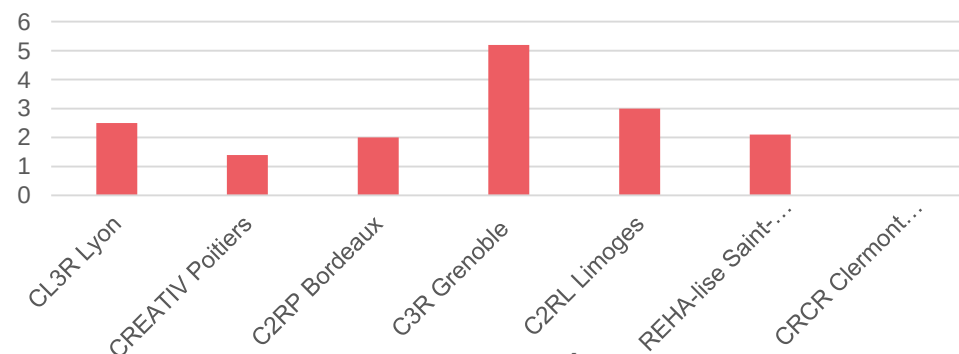
Infirmiers (ETP)



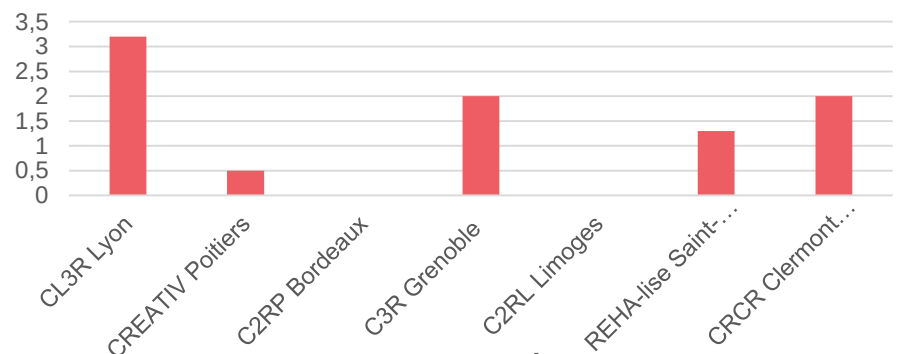
Ergothérapeutes (ETP)



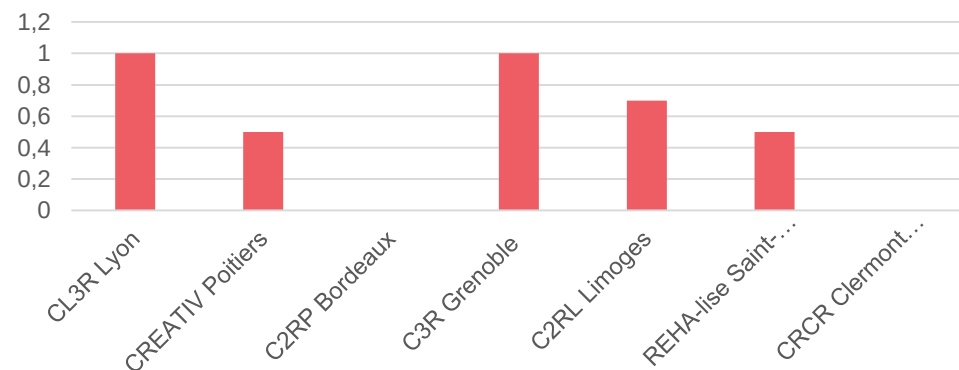
Neuropsychologues (ETP)



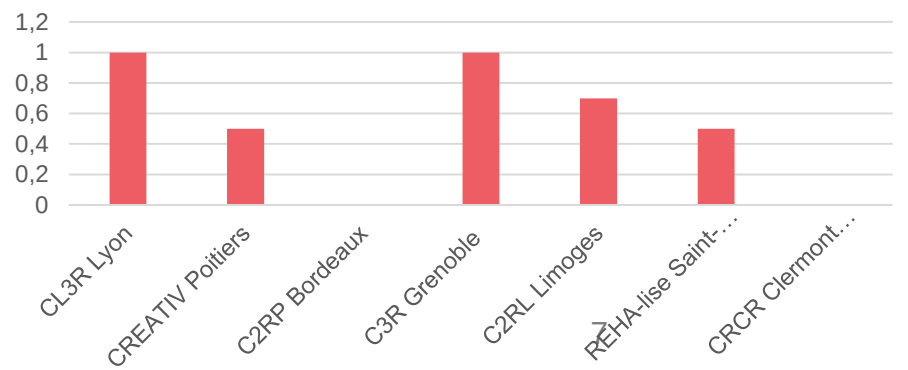
Psychologues cliniciens (ETP)



Cadres de santé (ETP)

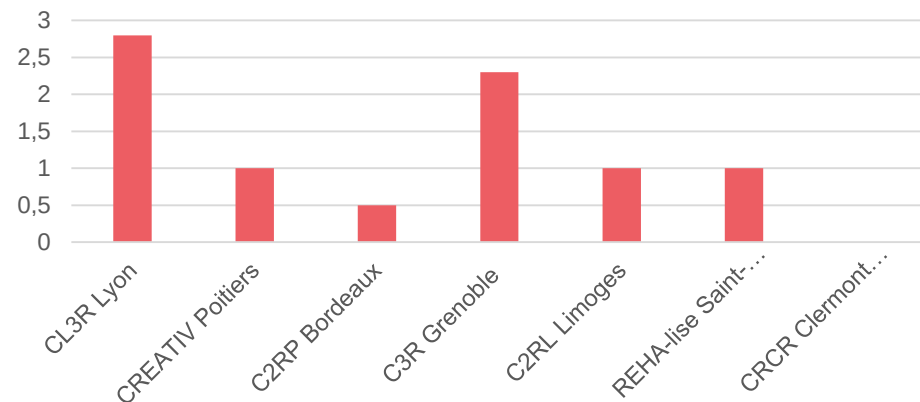


Cadres de santé (ETP)

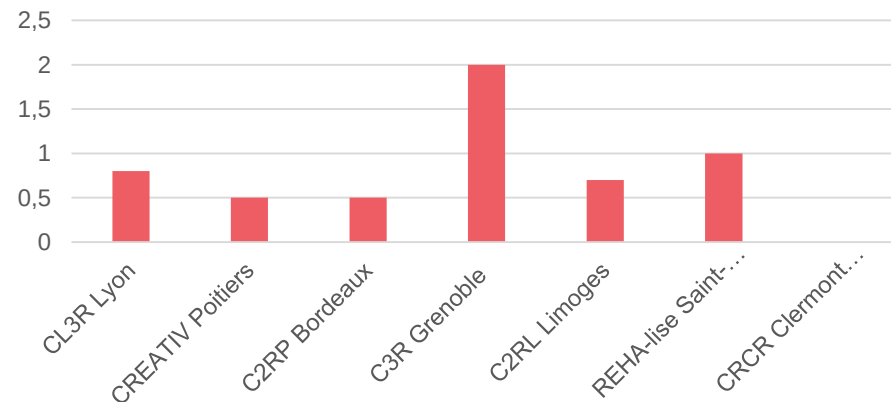


➤ Effectif non médical des équipes

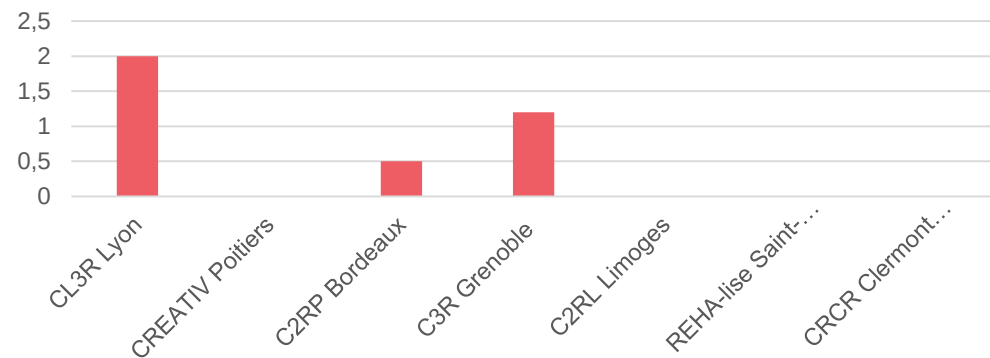
Secrétaires (ETP)



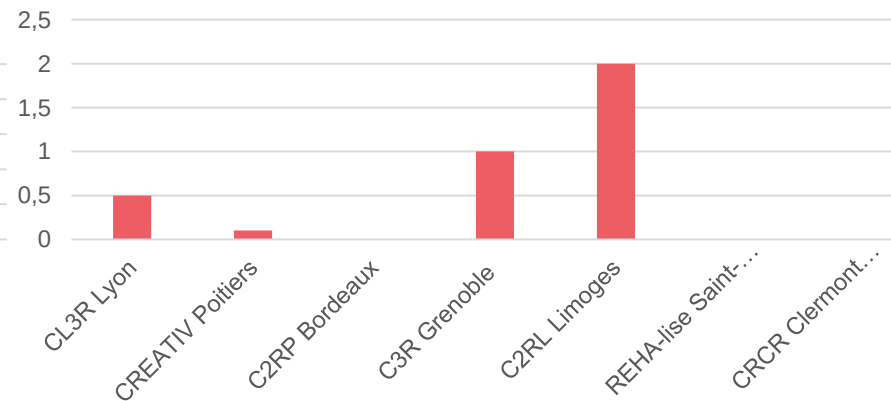
Assistants sociaux (ETP)



Conseillers en insertion professionnelle (ETP)

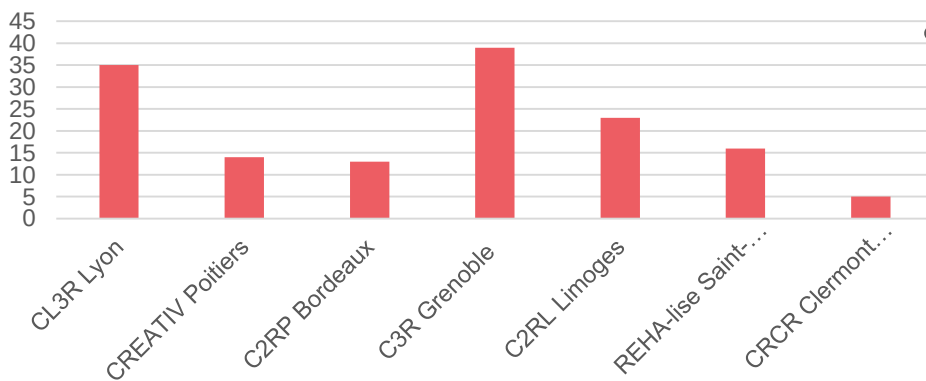


Pairs aidants (ETP)

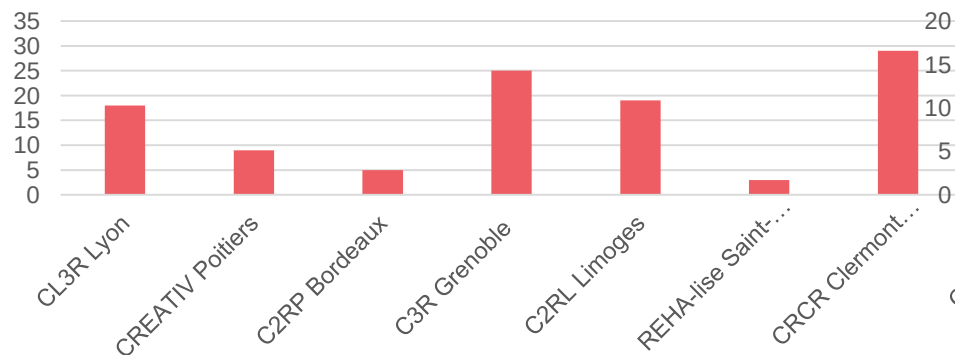


Formations reçues par les équipes

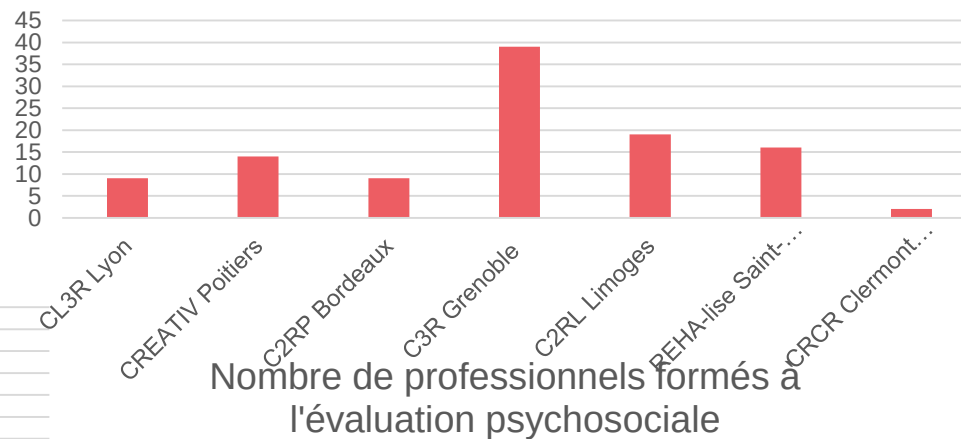
Nb de professionnels formés à l'approche orientée rétablissement



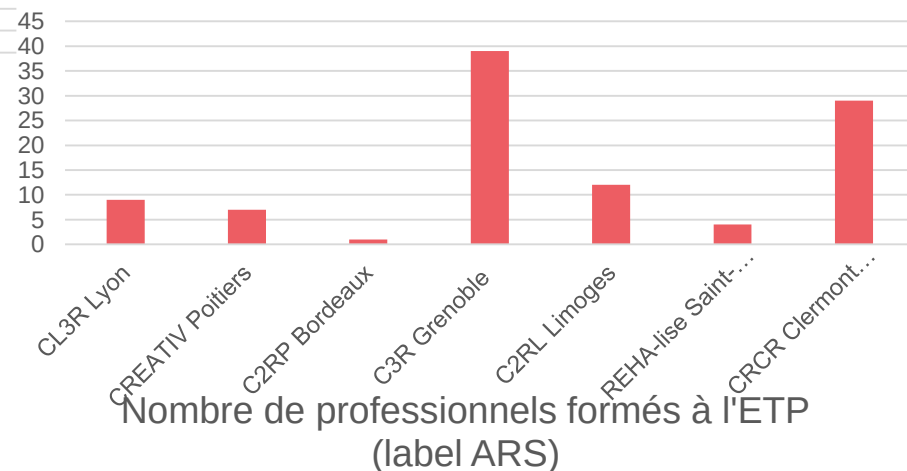
Nombre de professionnels formés à la psychoéducation



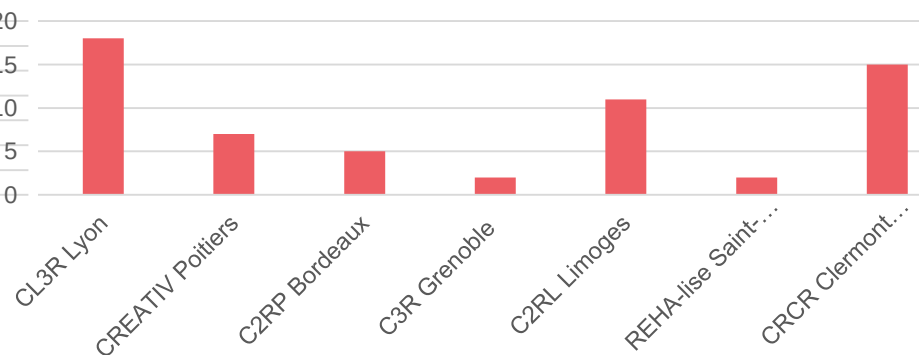
Nb de professionnels formés à la construction du plan de réhabilitation psychosociale



Nombre de professionnels formés à l'évaluation psychosociale

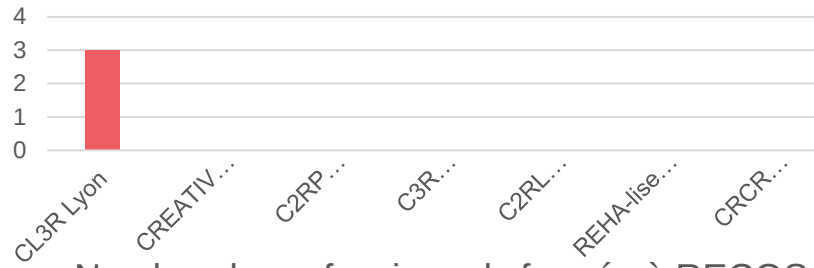


Nombre de professionnels formés à l'ETP (label ARS)

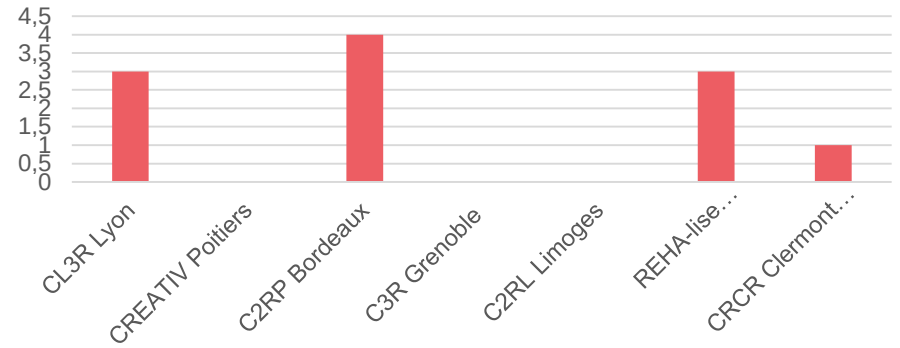


Formation à la remédiation cognitive

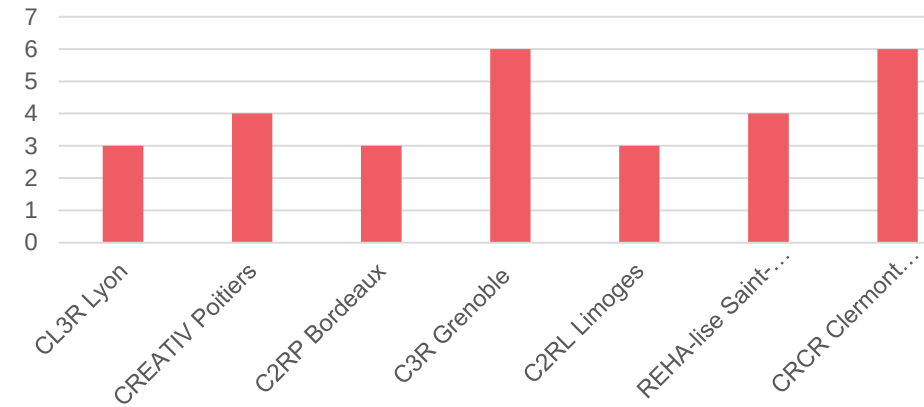
Nombre de professionnels formés à Cognitus & Moi



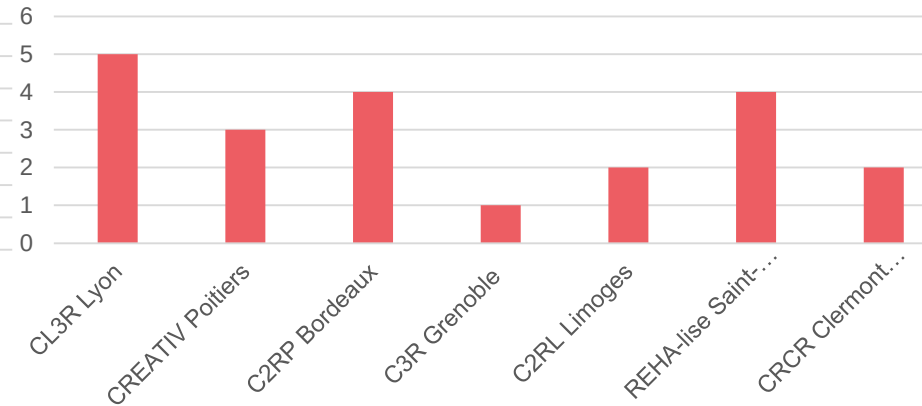
Nombre de professionnels formés à RC2S



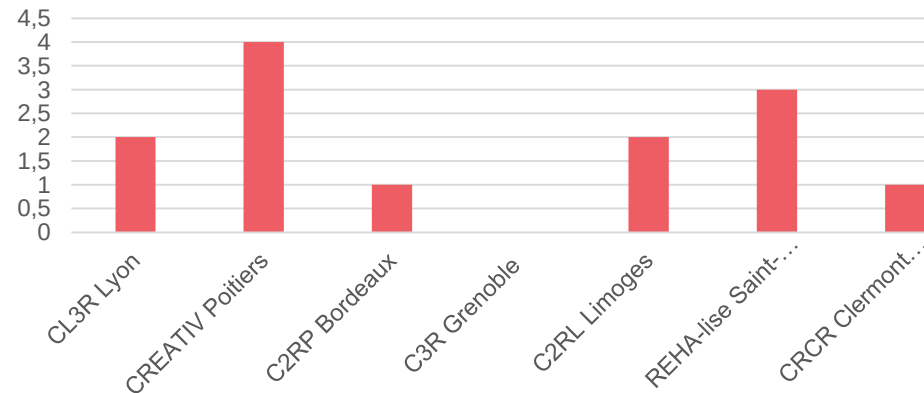
Nombre de professionnels formés à RECOS



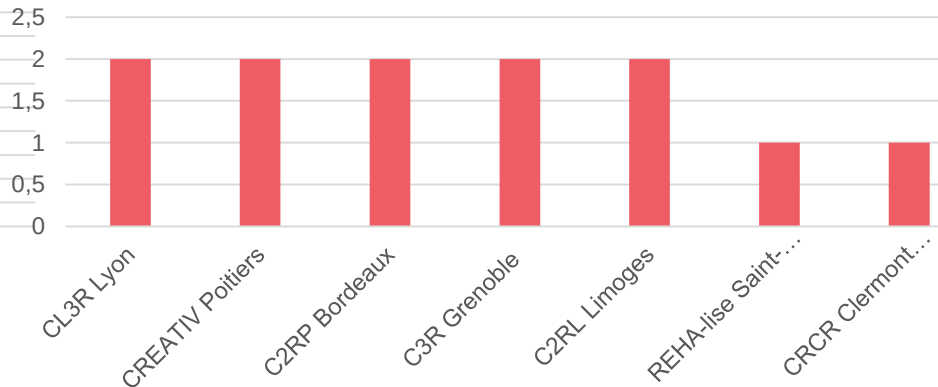
Nombre de professionnels formés à l'IPT



Nombre de professionnels formés à CRT

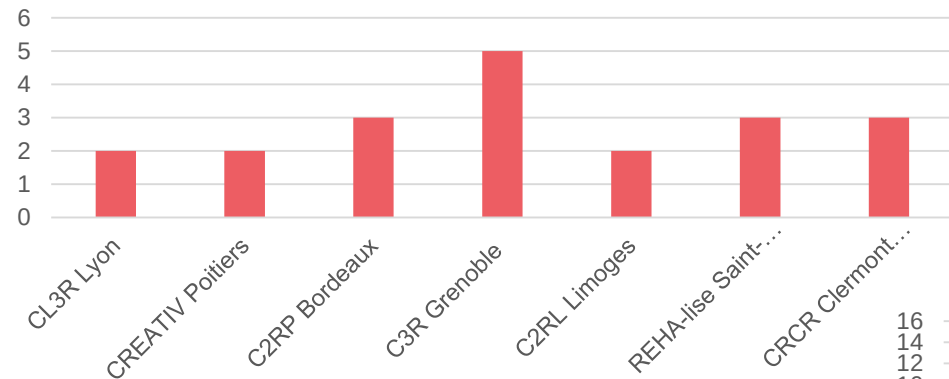


Nombre de professionnels formés à Gaïa

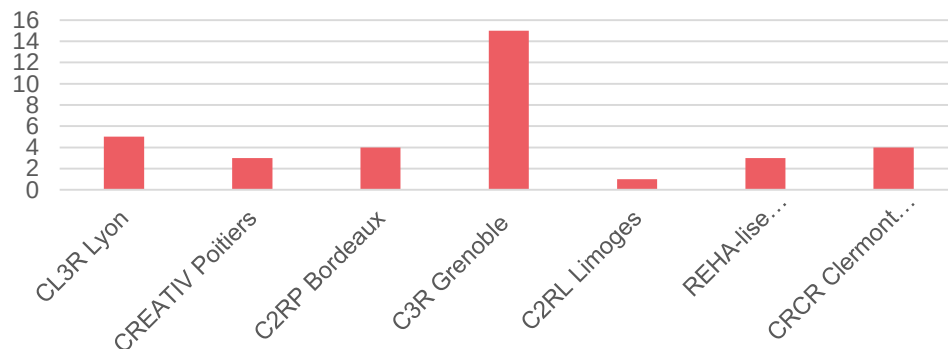


➤ Formation à l'entraînement métacognitif, à l'entraînement des compétences sociales et aux TCC

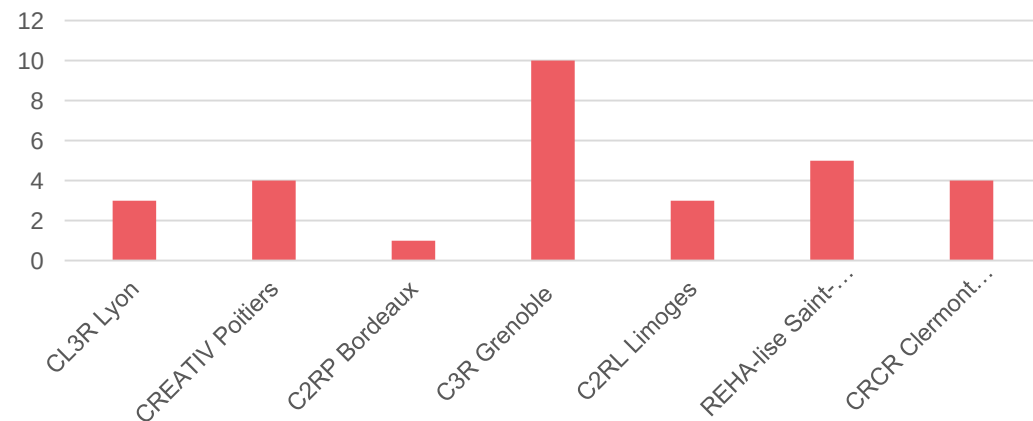
Nombre de professionnels formés à MCT



Nombre de professionnels formés à l'entraînement des compétences sociales

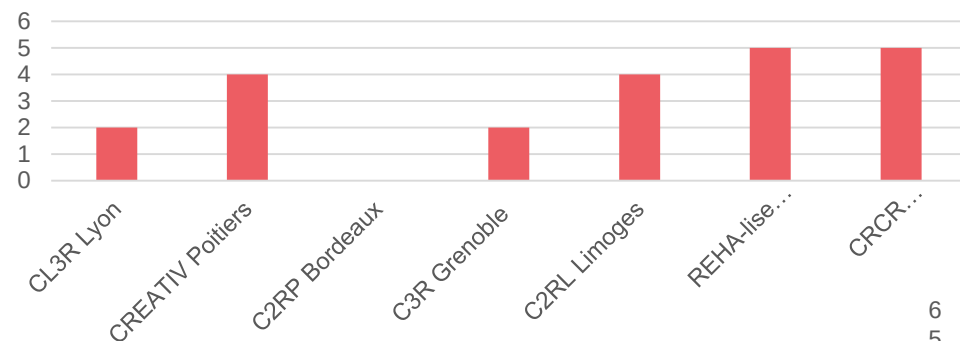


Nombre de professionnels formés aux TCC

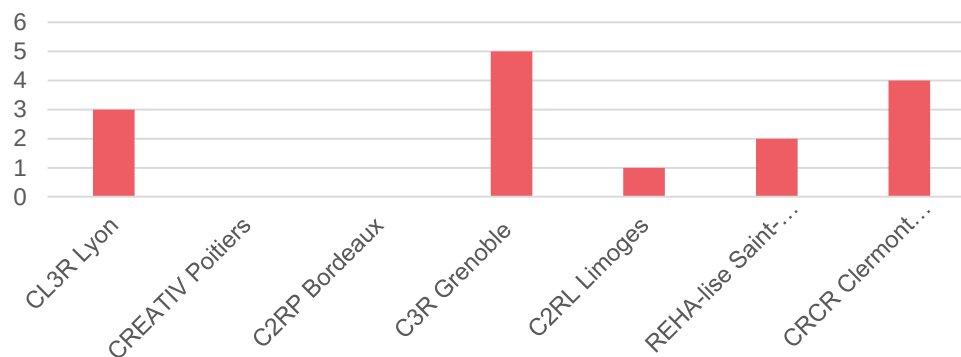


Formation aux approches psychocorporelles et au plan de crise conjoint

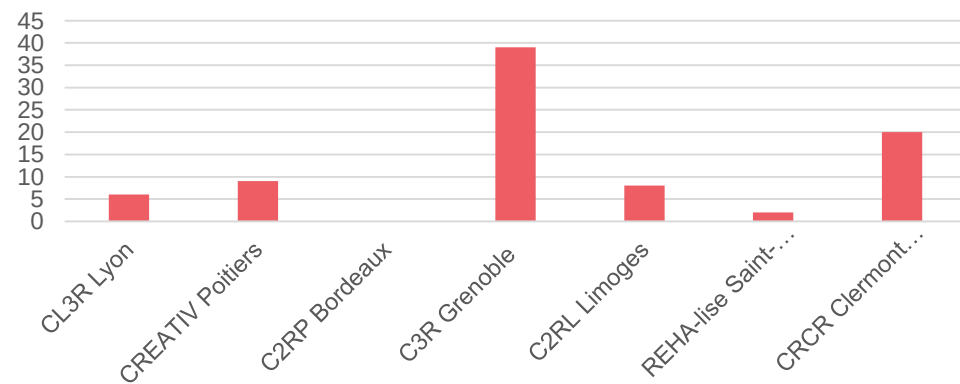
Nombre de professionnels formés aux approches psychocorporelles



Nombre de professionnels formés à la mindfulness

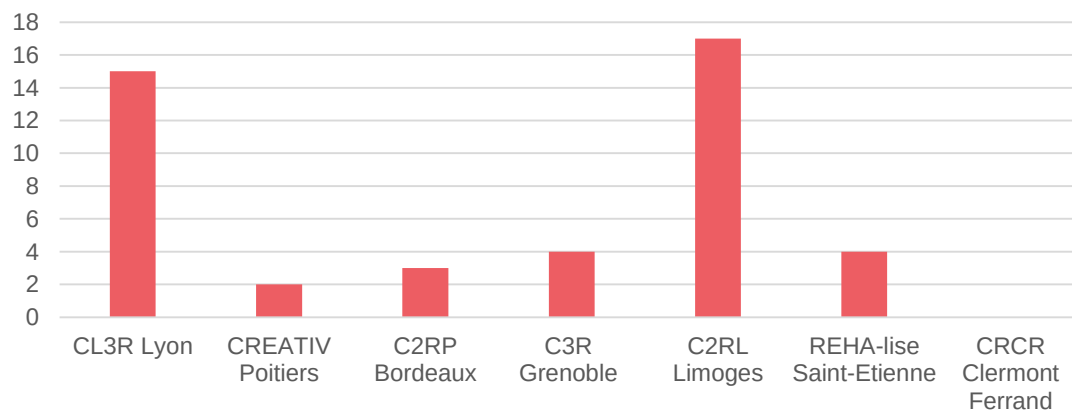


Nombre de professionnels formés au plan de crise conjoint

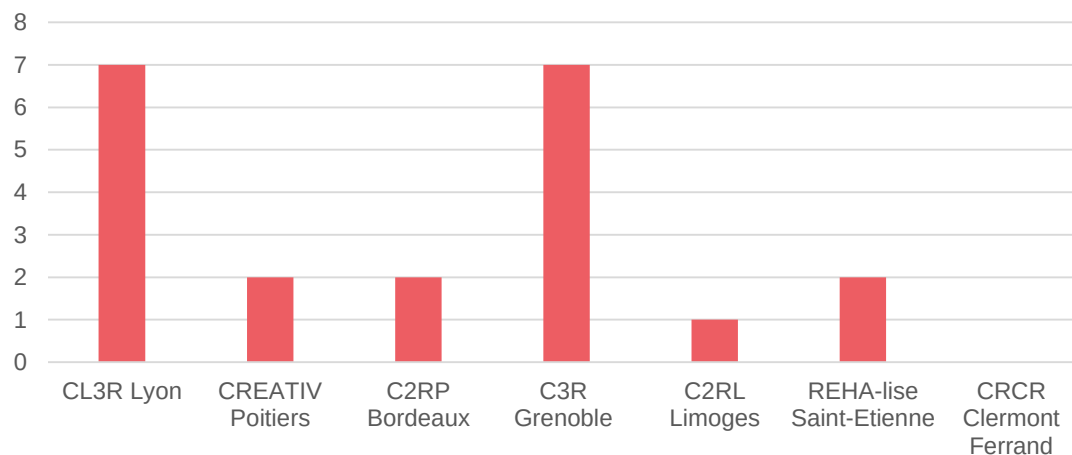


➤ Formations dispensées

Formation à l'approche orientée rétablissement
dispensées dans les 12 derniers mois



Nombre de projets de recherche en cours



Projets de recherche en cours

CL3R Lyon	SCIT et symptômes négatifs Modification des pratiques après introduction de la pair-aidance Remédiation cognitive et emploi Temps et processus cognitifs dans la schizophrénie Rétablissement dans les troubles mentaux sévères Efficacité de RC2S Impact cérébral de la remédiation cognitive
CREATIV Poitiers	empathie/auto-compassion
C2RP Bordeaux	métacognition ; IPS Working first
C3R Grenoble	auto-stigmatisation, insertion professionnelle, accès à une vie de couple satisfaisante et à la parentalité, rétablissement
C2RL Limoges	avec Niort : schizophrénie et apathie
REHA-lise Saint-Etienne	Cognition sociale (Cin'émotions) et Mindfulness (cohérence cardiaque et cognition)

► Publications 2018

- **Bordeaux:**

- Prescriber and institutional barriers and facilitators of clozapine use: A systematic review, Schizophrenia Research 2018, Verdoux H., Quiles C., Bachmann J., Siskind D.
- Rédaction de plusieurs chapitres (Pr Verdoux, Dr Quiles) du traité de réhabilitation psychosociale coordonné Pr Franck, Elsevier Masson

- **Grenoble :**

- Lutter contre la stigmatisation par la remédiation cognitive
- Le modèle des Equipes spécialisées d'Evaluation du Handicap Psychique et du RÉHPsy; Le plan de suivi individualisé
- Comment le case manager et le patient ressource contribuent au rétablissement ?
- Le modèle de l'occupation humaine; Réhabilitation Psychosociale chez les personnes avec syndrome d'Asperger
- Réhabilitation Psychosociale chez les personnes avec troubles addictifs

- **Limoges :** Echepare A., Roux S., Merceron K., Cady F., Prouteau A., Further validation of the PECS-B in the general population and for population with schizophrenia, soumis en 2017

- **Poitiers :** REHABASE et Profamille

- **Saint-Etienne :** Cognition sociale (Cin'émotions) et Mindfulness (cohérence cardiaque et cognition)

Publications 2018

Lyon :

- **Publications internationales :**

- Bon L, Franck N. (2018) The impact of cognitive remediation on cerebral activity in schizophrenia: systematic review of the literature. *Brain and Behavior*, 8, e00908
- Martin B, Franck N, Cermolacce M, Coull JT, Giersch A. Minimal self and timing disorders in schizophrenia: a case report. *Frontiers in Human Neuroscience*, 12, 132
- Morel A, Peyroux E, Leleu A, Favre E, Franck N, Demily C. (2018) Overview of social cognitive dysfunctions in rare developmental syndromes with psychiatric phenotype. *Frontiers in Pediatrics*, 6, 102
- Franck N., Laforcade M. (2018) Responding to the needs of the population suffering from severe mental disorders by a multifaceted territorial approach: reorganization of the French mental health system. *Perspectives in Psychiatric Care*, 54, 527-529
- Peyroux E, Rigard C, Saucourt G, Poisson A, Plasse J, Franck N, Demily C. (2018) Subthreshold social cognitive deficits may be a key to distinguish 22q11.2DS from schizophrenia. *Early Intervention in Psychiatry*, sous presse
- Peyroux E, Prost Z, Danset-Alexandre C, Brénugat-Herné L, Carteau-Martin I, Gaudelus B, Jantac C, Attali D, Amado I, Graux J, Houy-Durand E, Plasse J, Franck N. (2019) From “under” to “over” social cognition in schizophrenia: is there distinct profiles of impairments according to negative and positive symptoms? *Schizophrenia Research: Cognition*, 15, 21-29
- Da Costa H, Martin B, Franck N. Determinants of therapeutic alliance with people with psychotic disorders: a systematic literature review. *Journal of Nervous and Mental Disease*, sous presse

- **Publications en français :**

- Franck N. (2018) Réhabilitation psychosociale : des outils thérapeutiques pour favoriser le rétablissement. *Gestions hospitalières*, 572, 51-53
- Franck N. (2018) La réhabilitation psychosociale a enfin son ouvrage de référence. *Santé Mentale*, 228, 14
- Franck N. (2018) Remédiation cognitive dans la schizophrénie. *Santé Mentale*, 24-29
- Franck N. (sous presse) Entraide entre pairs : le modèle du clubhouse. *EMC-Psychiatrie*, 37-960-A-40, 7 pp.

► Publications 2018

Lyon :

- **Chapitres :**

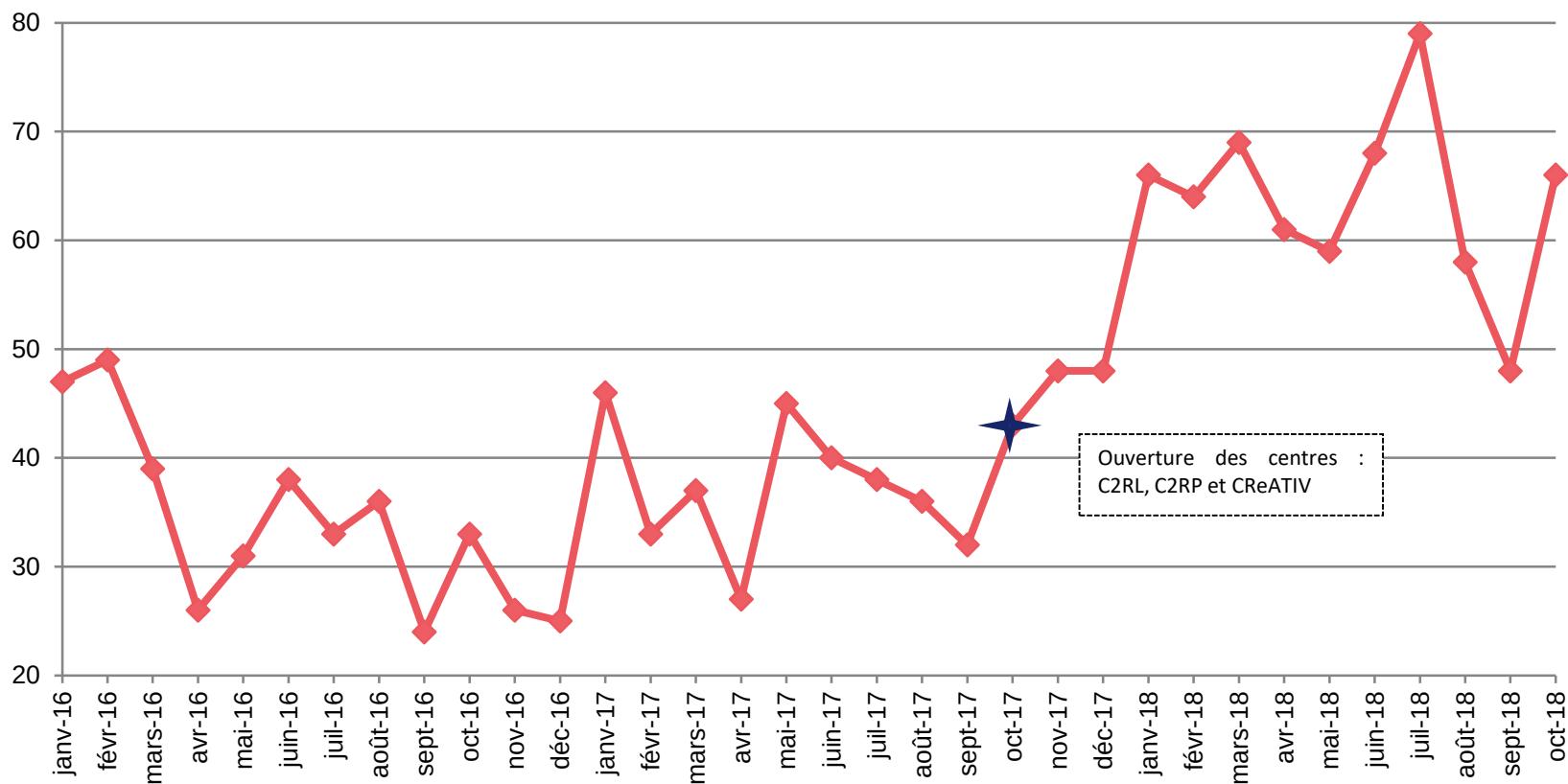
- Franck N. Introduction. In : N. Franck (Ed), *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier-Masson, Paris, 2018, pp. 1-
- Franck N. Théorie de l'esprit. In : N. Franck (Ed), *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier-Masson, Paris, 2018, 75-8
- Franck N, Charrier P. Clubhouse. In : N. Franck (Ed), *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier-Masson, Paris, 2018, pp. 219-22
- Franck N, Massoubre C, Verdoux H. Prescription médicamenteuse en faveur de la réhabilitation. In : N. Franck (Ed), *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier-Masson, Paris, 2018, pp. 273-28
- Franck N, Penn D. SCIT. In : N. Franck (Ed), *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier-Masson, Paris, 2018, pp. 605-61
- Peyroux E, Franck N. RC2S+. In : N. Franck (Ed), *Traité de réhabilitation psychosociale*, Elsevier-Masson, Paris, 2018, pp. 644-65
- Franck N. Développements en remédiation cognitive In : A. Plagnol, B. Pachoud et B. Granger (Eds), *Les nouveaux modèles de soins*, Doin, Paris, 2018, pp. 87-97
- Franck N. Chapitre 22 : Psychiatrie et addictologie. In : D Vital-Durand et C Le Jeunne (Eds), *Dorosz, guide pratique des médicaments 2019, 38^{ème} édition*, Maloine, Paris, pp. 1603-1679
- Franck N. Comment pallier les déficits cognitifs ? In : L. Lecardeur (Ed), *Troubles psychotiques : protocole d'intervention précoce*, Elsevier-Masson, Paris, 2019, sous presse

- **Livre:**

- Franck N. (Ed) *Traité de réhabilitation psychosociale* Elsevier -Masson, Paris, 2018, 907 pp.

➤ REHABase : inclusions

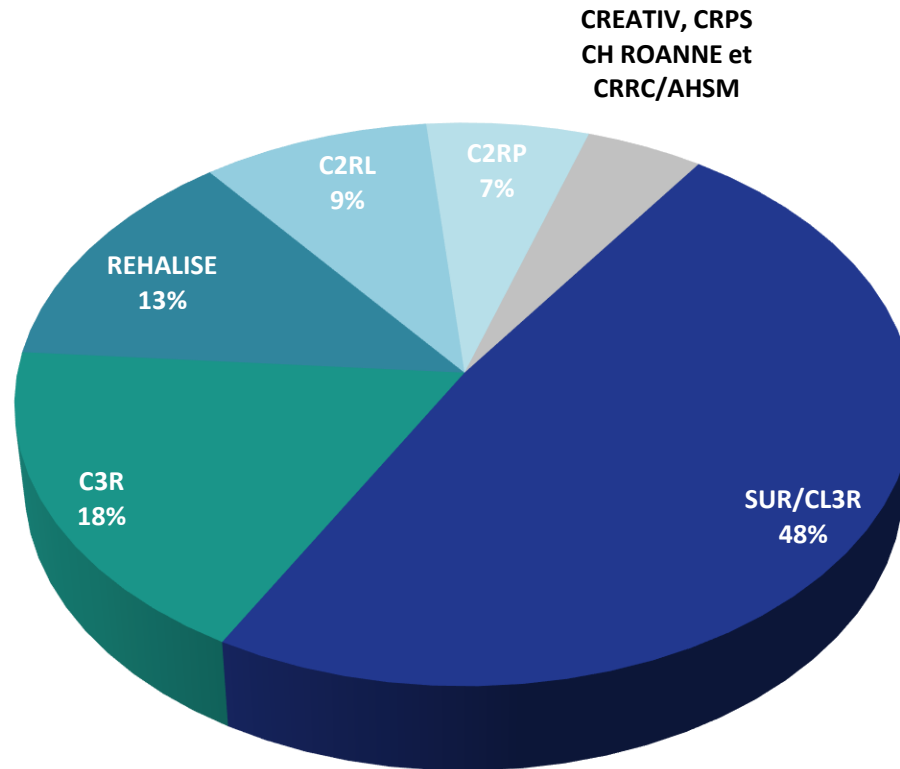
Nombre de premiers rdv par mois (du 01/01/2016 au 31/10/2018)



- ➔ 45 nouveaux patients par mois en moyenne depuis la création de la base
- ➔ environ 35 patients jusqu'à octobre 2017 (3 centres historiques)
- ➔ augmentation à 60 avec l'ouverture des nouveaux centres

➤ Répartition selon les centres

→ Au 12/11/2018, **1634** patients avaient accepté de contribuer (6,6% de refus)

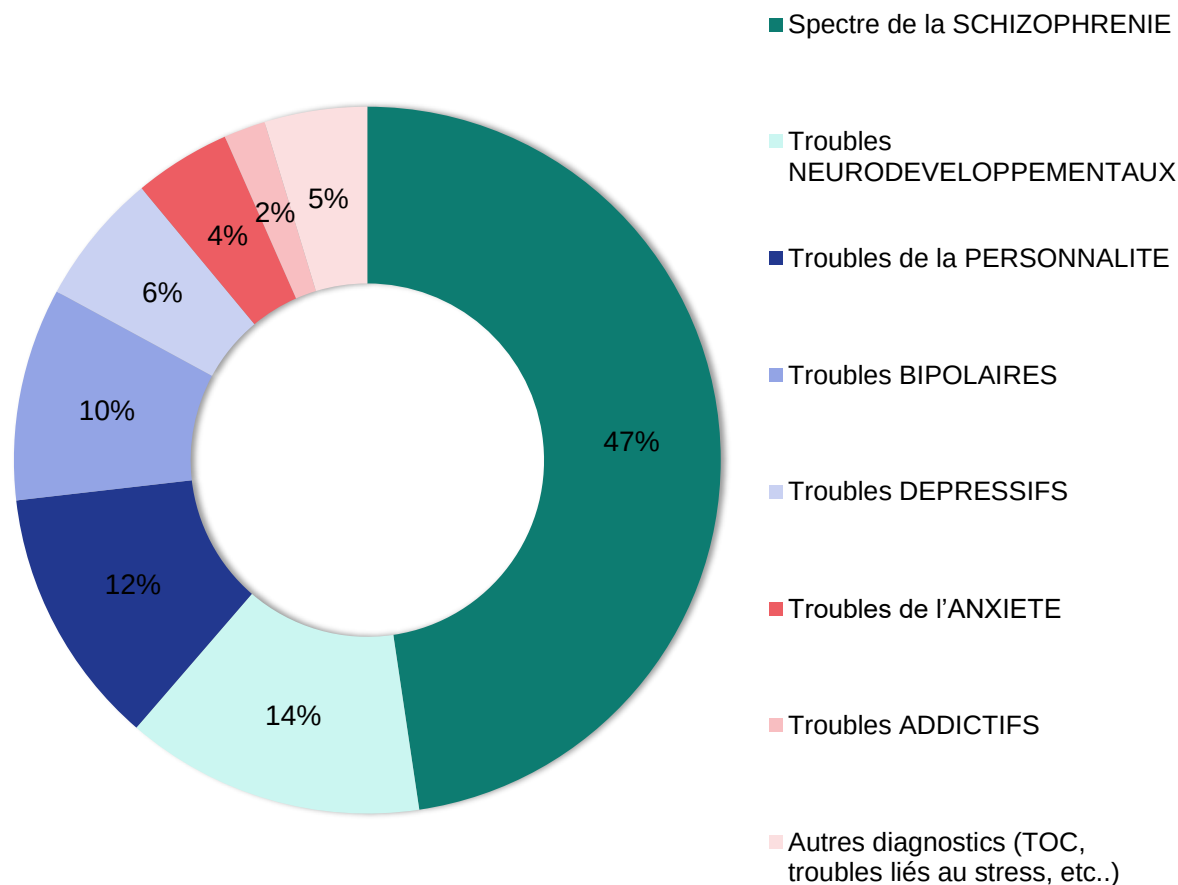


➤ Données socio-démographiques

Données socio-démographiques		n = 1634
Sexe = Féminin (%)		543 (33.2)
Age au premier RDV (mean (sd))		33.21 (10.65)
Niveau d'étude (%)		
Ecole primaire		22 (1.4)
Collège		324 (21.1)
Lycée		709 (46.3)
Université		477 (31.1)
Situation familiale (%)		
Célibataire		1146 (78.9)
Marié(e)/Union Libre/PACSE		222 (15.3)
Divorcé(e)		78 (5.4)
Veuf(ve)		6 (0.4)
Type de logement (%)		
Domicile PERSONNEL		704 (48.7)
Domicile FAMILIAL		577 (39.9)
Foyer Thérapeutique		66 (4.6)
Appartement supervisé		26 (1.8)
Foyer Educatif		20 (1.4)
SANS Domicile		14 (1.0)
Autre type de structure		38 (2.6)

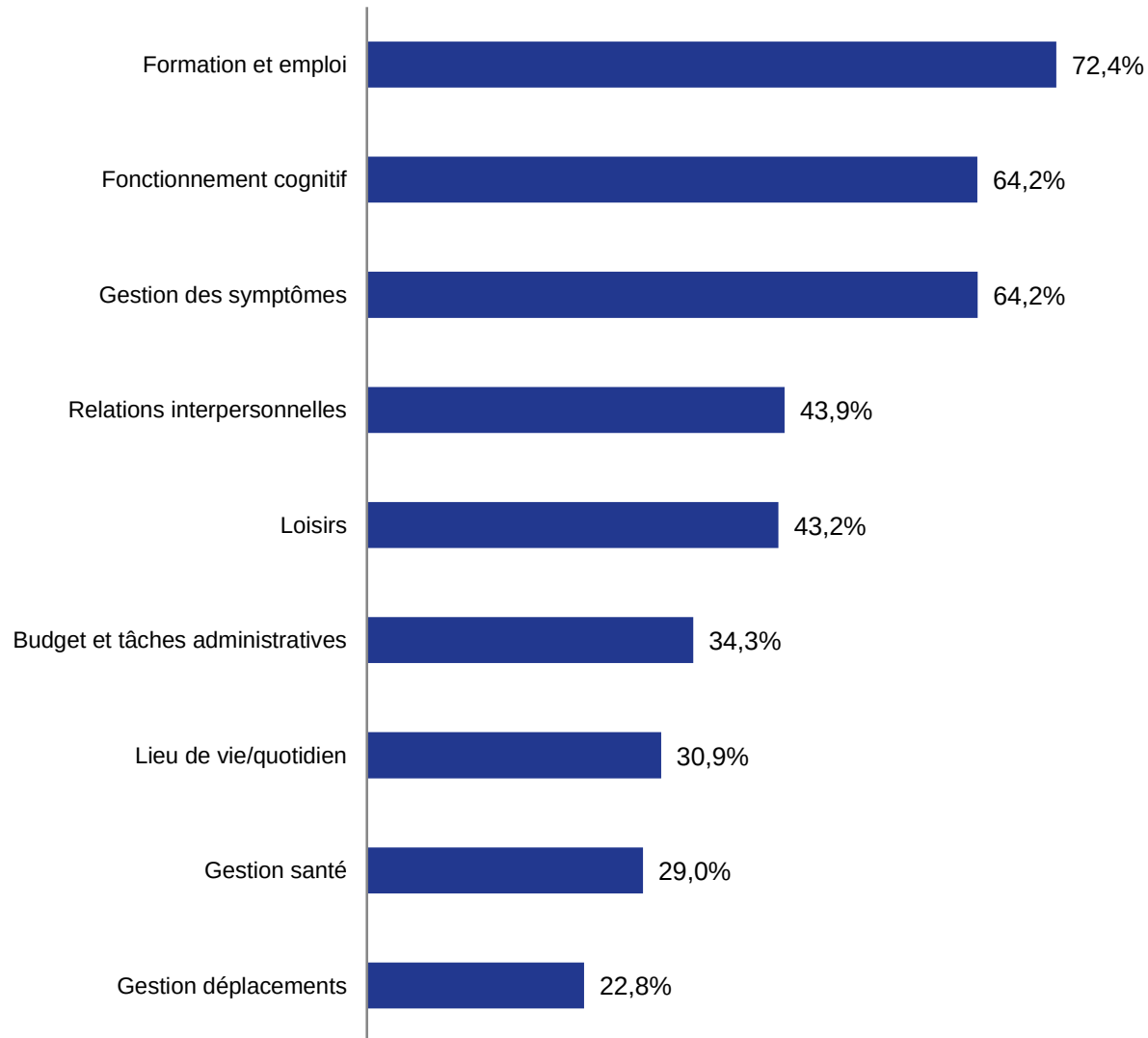
Situation professionnelle (%)		
Allocation Adulte Handicapé (AAH)		633 (44.4)
Sans revenu		327 (22.9)
En Emploi en milieu ORDINAIRE		142 (10.0)
Revenu de Solidarité Active (RSA)		96 (6.7)
Pension d'Invalidité		82 (5.8)
Allocation Chômage		76 (5.3)
En Emploi en milieu PROTEGE		30 (2.1)
Arrêt maladie		22 (1.5)
Arrêt Longue Maladie		13 (0.9)
Boursier		5 (0.4)
Adresseur (%)		
Psychiatre libéral		560 (38.8)
Psychiatre public		465 (32.2)
MDPH		151 (10.4)
Patient lui-même		76 (5.3)
Médecin généraliste		59 (4.1)
Médicosocial		24 (1.7)
Famille		23 (1.6)
Centre Expert ou Centre Référent		14 (1.0)
Réseau de soin partenaire (ReHpsy / LIFT /...)		11 (0.8)
Association		12 (0.8)
Psychologue libéral(e)		3 (0.2)
Autre		47 (3.3)

➤ Diagnostic principal et durée de maladie

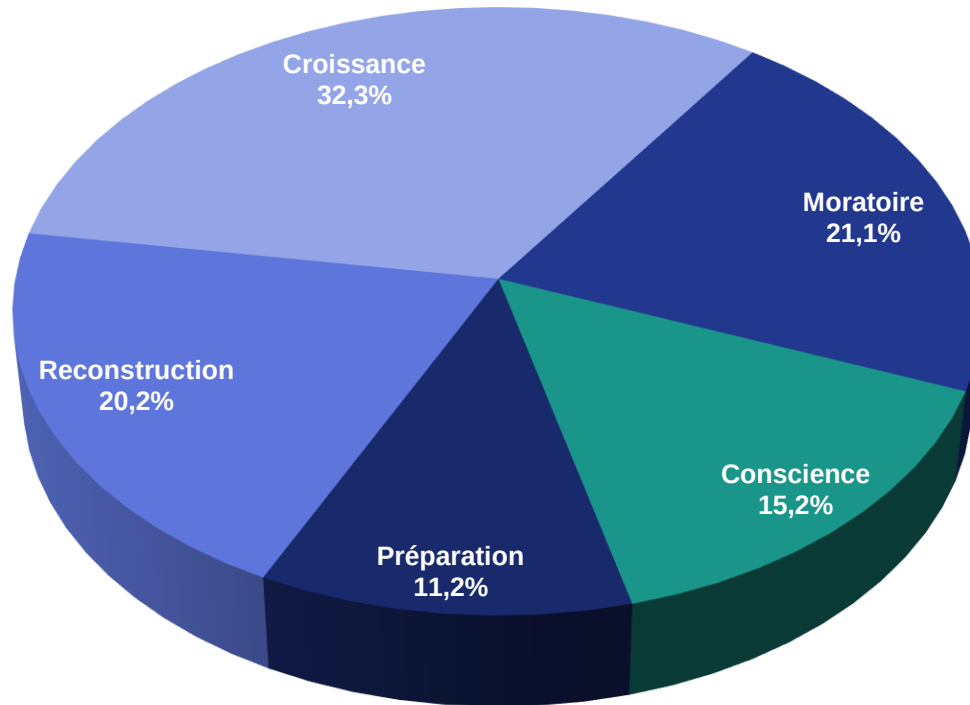


Durée de la maladie (%)	
<1 an	14 (1.2)
[1,2[	70 (5.8)
[2,3[	78 (6.5)
[3,5[	132 (11.0)
[5,10[	279 (23.3)
>=10 ans	625 (52.2)

➤ Besoins d'aide (PSI)

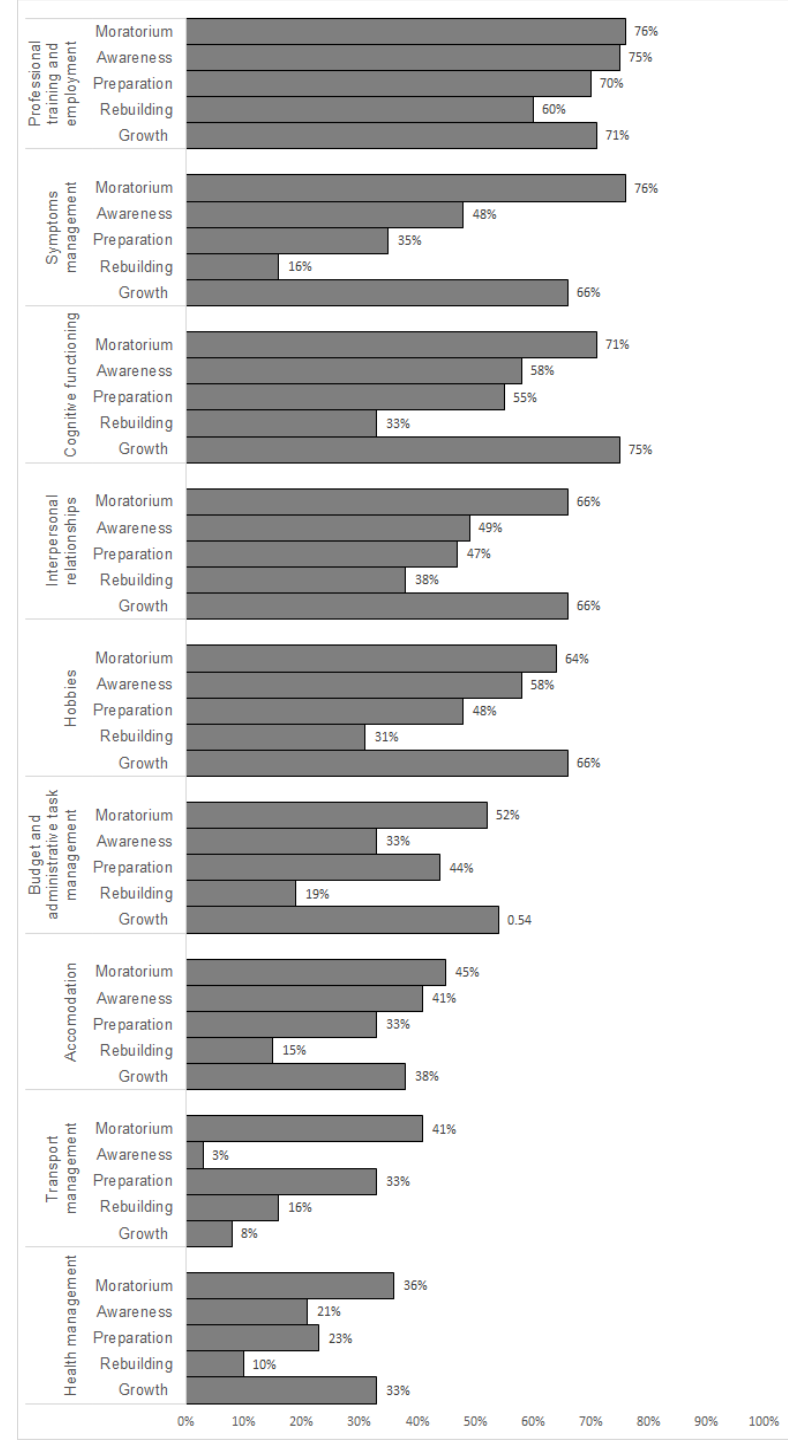


➤ Stades de rétablissement (STORI)

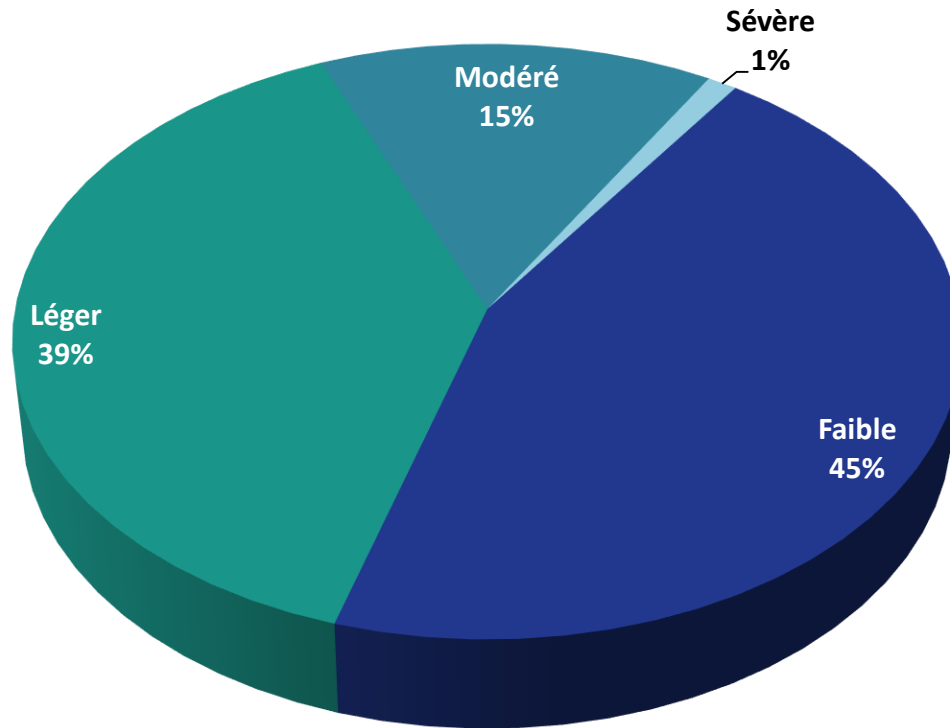


➤ Besoins d'aide (PSI) selon le stade de rétablissement (STORI)

Satisfaction and Needs in Serious Mental Illness and Autism Spectrum Disorder: the REHABase psychosocial rehabilitation project, accepté sous réserve de modifications par *Psychiatric Services*



➤ Autostigmatisation (ISMI)

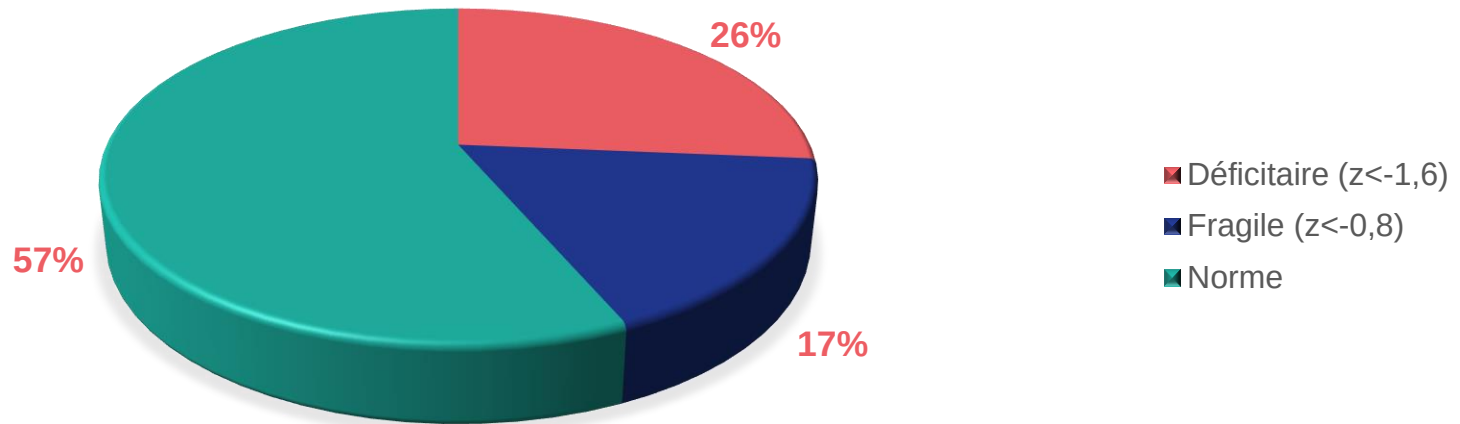


➤ **Bien-être mental (WEMWBS)**

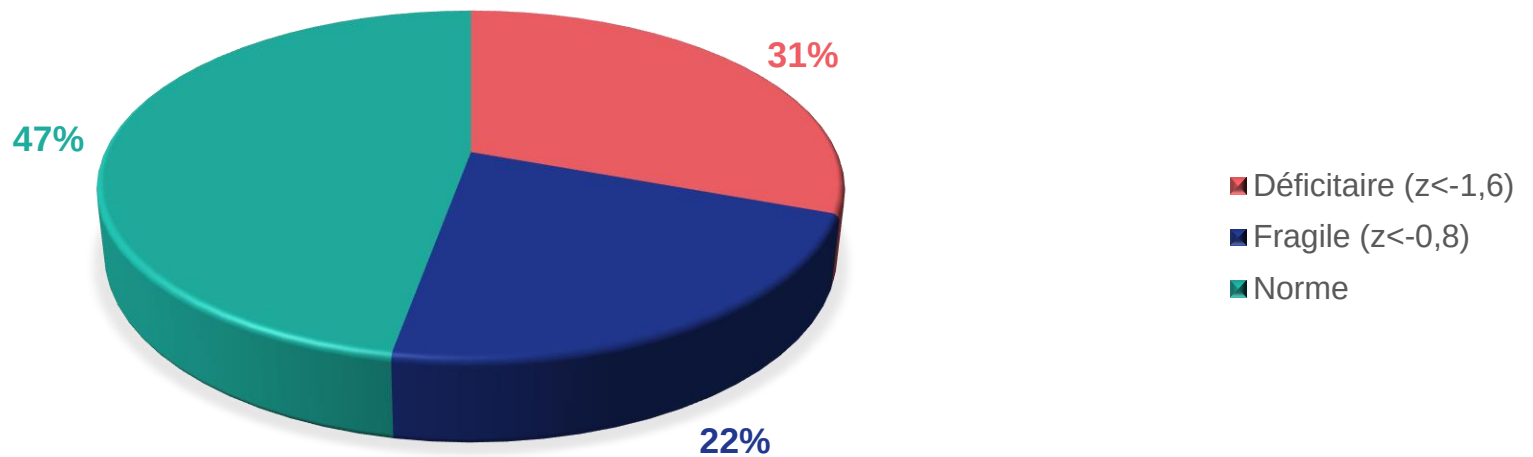
- **51,2% des personnes présentent un score altérée (<42),**
- **72% des personnes présentent un score réduit (47-52)**

➤ Mémoire verbale

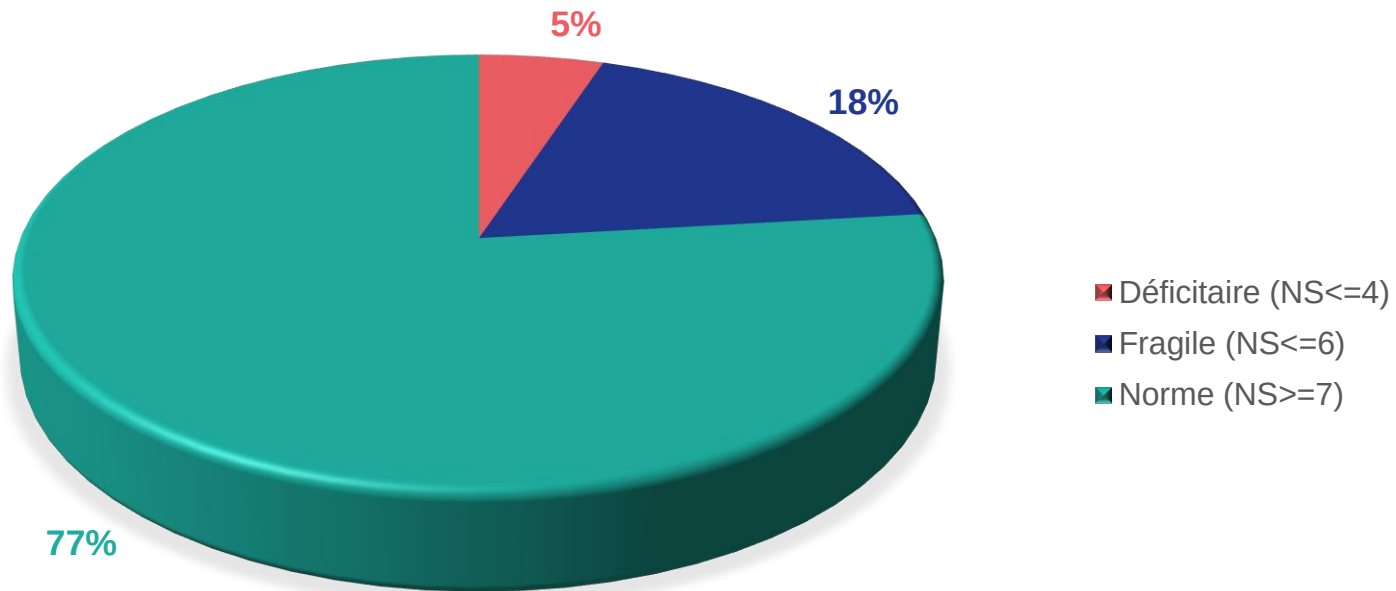
CVLT



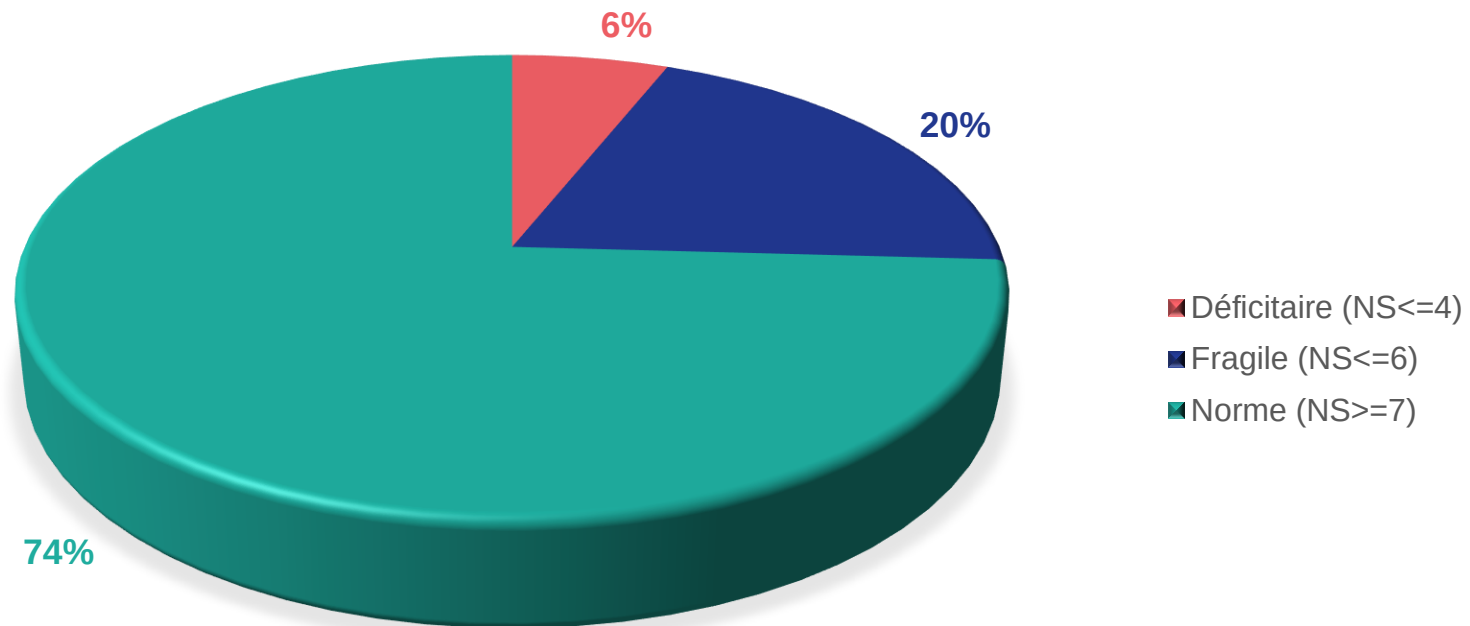
RL-RI



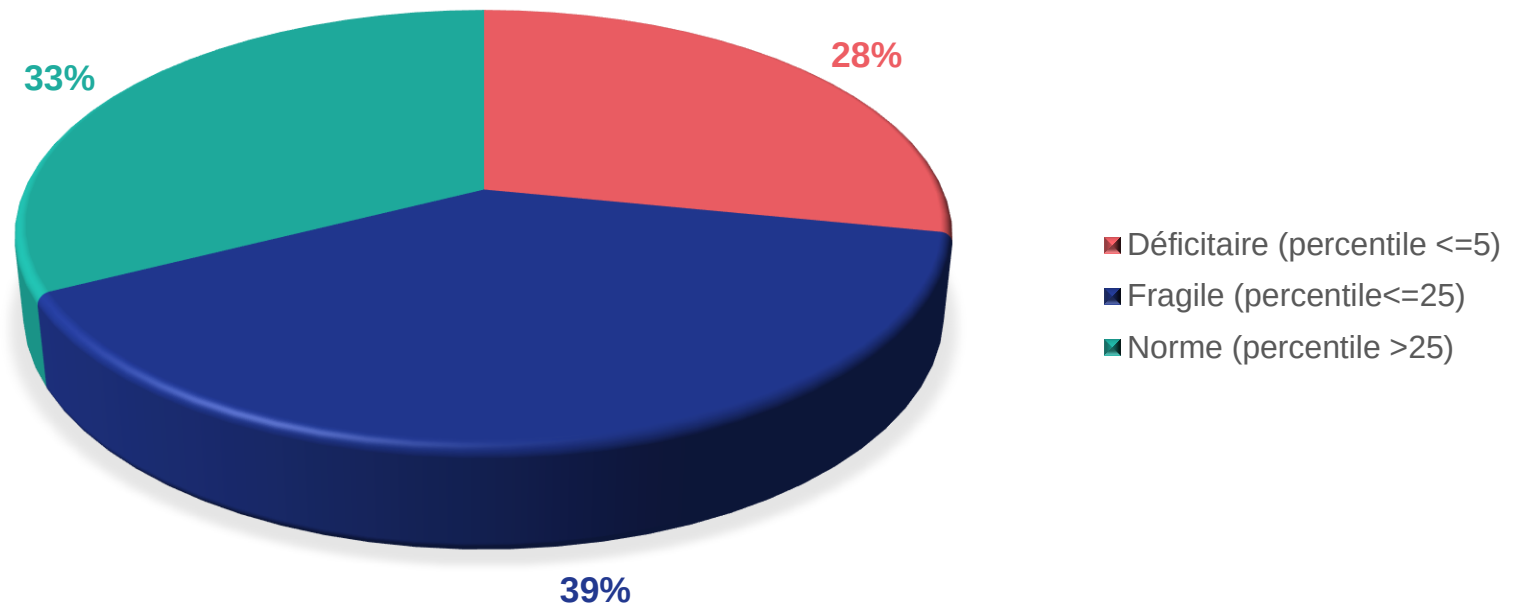
➤ Mémoire à court-terme (empan direct)



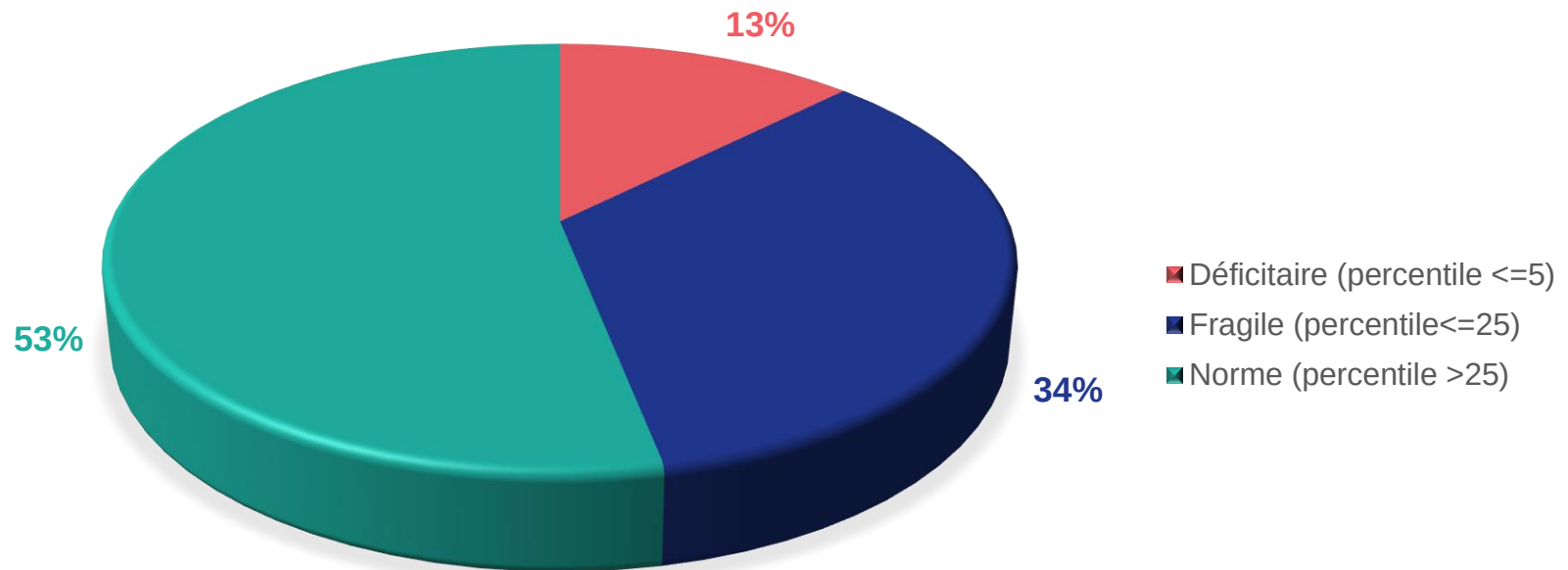
➤ Mémoire de travail (empan indirect)



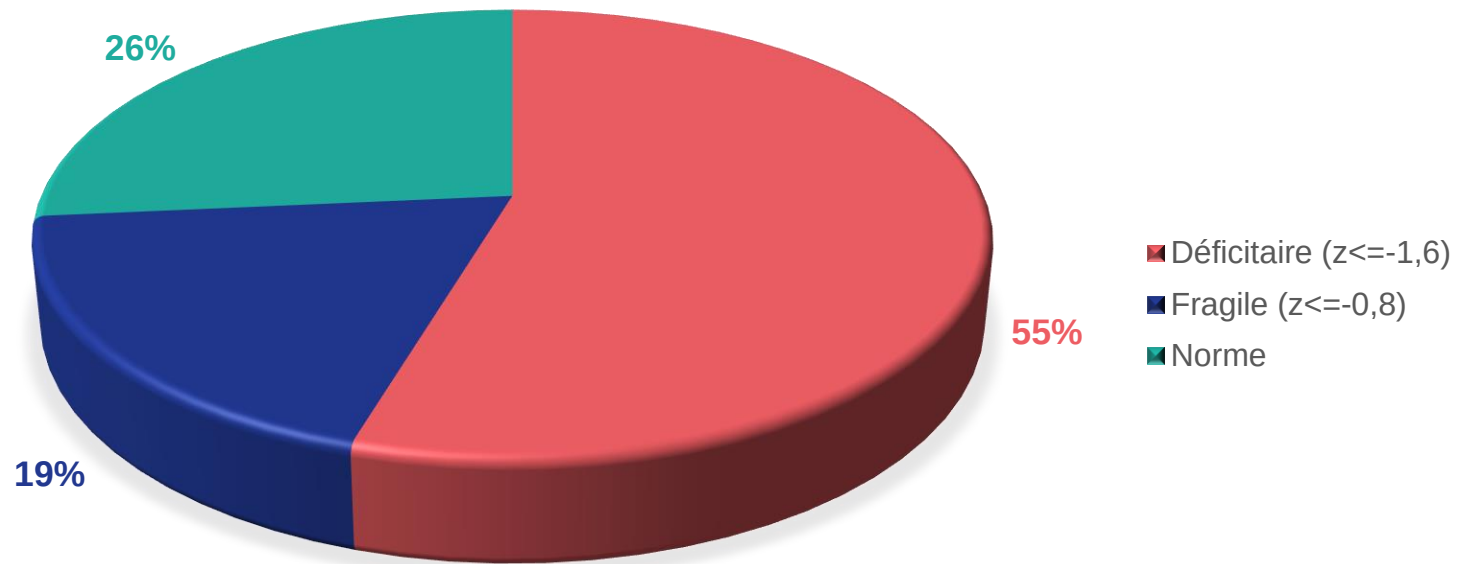
➤ Attention (D2)



Planification et flexibilité (test des commissions)

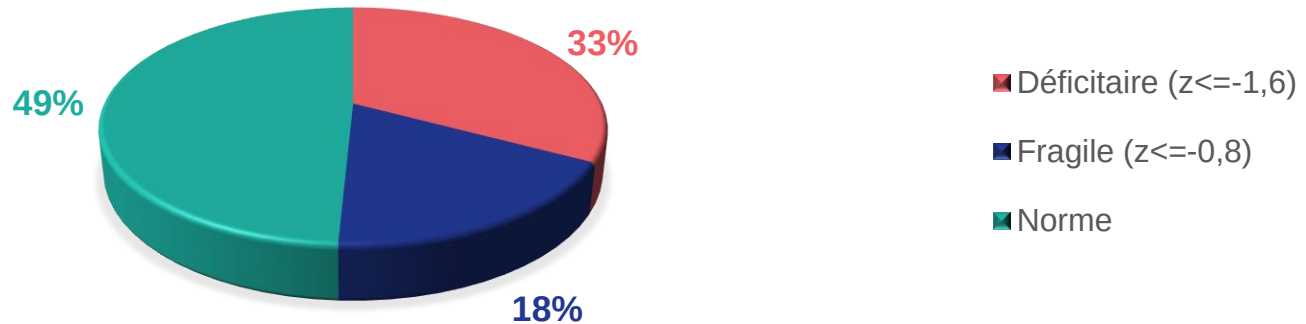


➤ Théorie de l'Esprit (MASC)

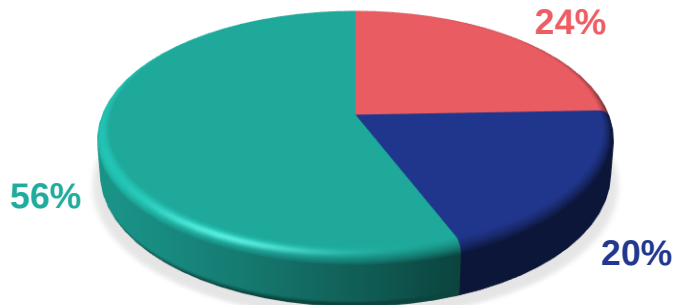


➤ Style attributionnel (AIHQ)

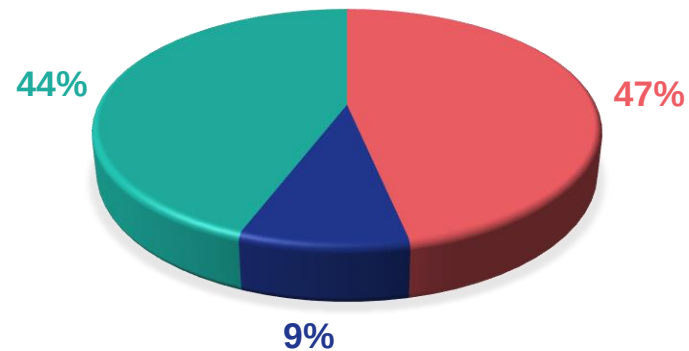
BIAIS D'HOSTILITÉ



BIAIS D'ATTRIBUTION

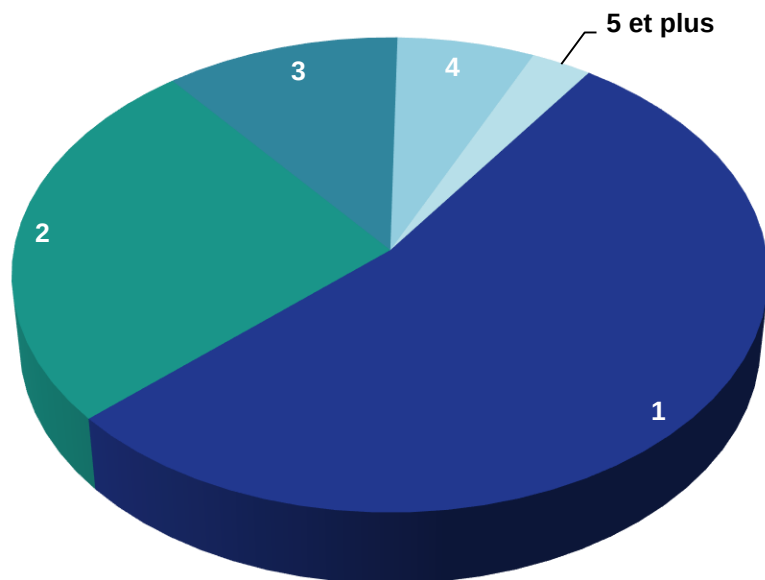


BIAIS D'AGRESSIVITÉ



➤ Prises en charge (1/2)

Nombre de PEC par patient



Répartition des domaines de PEC		n = 552
1-EVALUATIONS APPROFONDIES (Vie Sociale et TRAVAIL)		
a suivi cette PEC		97 (18.6)
a suivi une autre PEC		425 (81.4)
2-AUTONOMIE & OUVERTURE vers l'ESPACE SOCIAL		
a suivi cette PEC		87 (16.7)
a suivi une autre PEC		435 (83.3)
3-COMPETENCES SOCIALES		
a suivi cette PEC		66 (12.6)
a suivi une autre PEC		456 (87.4)
4-FAMILLE		
a suivi cette PEC		40 (7.7)
a suivi une autre PEC		482 (92.3)
5-REMEDIATION COGNITIVE		
a suivi cette PEC		52 (10)
a suivi une autre PEC		470 (90)
6-COGNITION SOCIALE		
a suivi cette PEC		46 (8.8)
a suivi une autre PEC		476 (91.2)
7-PSYCHOEDUCATION		
a suivi cette PEC		116 (22.2)
a suivi une autre PEC		406 (77.8)
8-Thérapies COGNITIVES et COMPORTEMENTALES		
a suivi cette PEC		133 (25.5)
a suivi une autre PEC		389 (74.5)
9-RESEAU PARTENAIRE		
a suivi cette PEC		4 (0.8)
a suivi une autre PEC		518 (99.2)
10*-PSYCHOTHERAPIES PSYCHODYNAMIQUES		
a suivi cette PEC		94 (18)
a suivi une autre PEC		428 (82)
11-ATELIERS THERAPEUTIQUES & TECHNIQUES		
a suivi cette PEC		28 (5.4)
a suivi une autre PEC		494 (94.6)

➤ Prises en charge (2/2)

→ Programmes de remédiation cognitive

Programmes de remédiation neurocognitive	n = 52
CRT (Cognitive Remediation Therapy)	4 (7.7)
RECOS (Remédiation Cognitive dans la Schizophrénie)	14 (26.9)
REHACom	3 (5.8)
Autre programme de RC (Cognitus&Moi, RC en situation, RC adaptée, etc.)	31 (59.6)

Programmes de remédiation de la cognition sociale	n = 40
SCIT	9 (22,5)
TomRemed	13 (32,5)
Autres	18 (45,0)

- **Une base commune (cahier des charges) : principes et outils**
- **Des particularités liées à chaque centre**
 - investissements cliniques et/ou scientifiques
 - organisation
- **Une activité scientifique hétérogène**
- **Perspectives :**
 - + de travaux de recherche en commun
 - Pair aideance à généraliser
 - Formations communes aux prises en charge orientées rétablissement et aux principes de la réhabilitation psychosociale

➤ Qui met en œuvre les soins de réhabilitation ?

Hypothèse 1

Soins de secteur



Soins de réhabilitation psychosociale

- ◆ Centres de réhabilitation de proximité
territoire de santé restreint
évaluation et prise en charge
- ◆ Centres de réhabilitation *support* (ou référents)
vaste territoire de santé
évaluation et prise en charge
cas complexes
participation à l'innovation thérapeutique
recueil systématique de données
accompagnement des centres de proximité

Hypothèse 2

Structures de secteur

- ◆ Evaluation psychosociale
- ◆ Construction du plan de réhabilitation/rétablissement
- ◆ Psychoéducation/ETP
- ◆ Entraînement des compétences sociales



Structures spécialisées en réhabilitation psychosociale

- ◆ Evaluation neuropsychologique
- ◆ Evaluation de la cognition sociale
- ◆ Remédiation cognitive
- ◆ Soins spécialisés
- ◆ Formation

➤ Gradation du niveau de technicité

Technicité faible
< 25 heures de formation

- modification des modalités relationnelles avec les usagers
- coordination de parcours
- évaluation psychosociale

Technicité intermédiaire
25-100 heures de formation

- psychoéducation
- entraînement des compétences sociales
- construction du plan de réhabilitation/rétablissement
- pair-aidance

Technicité élevée
> 100 heures de formation

- évaluation neurocognitive
- évaluation de la cognition sociale
- remédiation neurocognitive
- remédiation de la cognition sociale
- TCC

➤ Formation continue

Sensibilisations

- Principes et outils de la réhabilitation psychosociale
- Approche centrée rétablissement

Formations brèves

- Évaluation psychosociale
- Construction du plan de réhabilitation/rétablissement
- Coordination de parcours

Formations longues

- Diplômes d'université (réhabilitation psychosociale, TCC, remédiation cognitive, psychoéducation...)

➤ Qui portera ces actions de formation continue ?

- Toutes les structures de réhabilitation psychosociale
- Centre ressource de réhabilitation psychosociale
 - Pour
 - les personnes concernées
 - leurs proches
 - les professionnels
 - Objectifs
 - Diffuser la culture et les outils du rétablissement et de la réhabilitation psychosociale
 - Etudier les effets de la réhabilitation
 - Communication
 - www.remediation-cognitive.org : offre de soin, formation, manifestations scientifique
 - www.centre-ressource-rehabilitation.org : base documentaire, actualités sur la réhabilitation psychosociale
 - Facebook, LinkedIn
 - Newsletter mensuelle

➤ Comment faire face au besoin de formation continue ?

- En s'appuyant sur tout le réseau de réhabilitation psychosociale, déjà très fourni
- Liste d'intervenants déjà établie
- Recours à l'e-learning pour augmenter l'impact

Claroline Connect - Université Lyon1

Mes espaces d'activités > Parcours Psychiatrie - DFASM2 2018-2019 (DFASM2 - Lyon Sud psychiatrie) > Ressources

Ressources

Ajouter

Introduction

Session du 03/09/2018

Session du 10/09/2018

Session du 17/09/2018

Session du 19/10/2018

Session du 09/11/2018

Session du 12/11/2018

Session du 19/11/2018

Session du 12/11/2018

Vos vidéos

Déposer un fichier audio ou vidéo | Dossiers | Recherche avancée | Tableau de bord | Supprimer

item 64a - Troubles du sommeil...
17/10/2018 15:41 - 64 vues
00:05:53

item 108 - Troubles du sommeil...
17/10/2018 15:37 - 97 vues
00:06:52

item 67 - Troubles psychiques ...
17/10/2018 10:39 - 80 vues
00:07:23

item 64 - Trouble dépressif d...
17/10/2018 10:33 - 98 vues
00:07:29

item 65 : Troubles envahissant...
04/10/2018 10:39 - 124 vues
00:07:11

item 69 : Simulation relationn...
03/10/2018 11:40 - 225 vues
00:09:50

item 117 : Simulation relation...
03/10/2018 09:08 - 106 vues
00:07:15

item 62 : Simulation relationn...
03/10/2018 09:07 - 125 vues
00:06:39

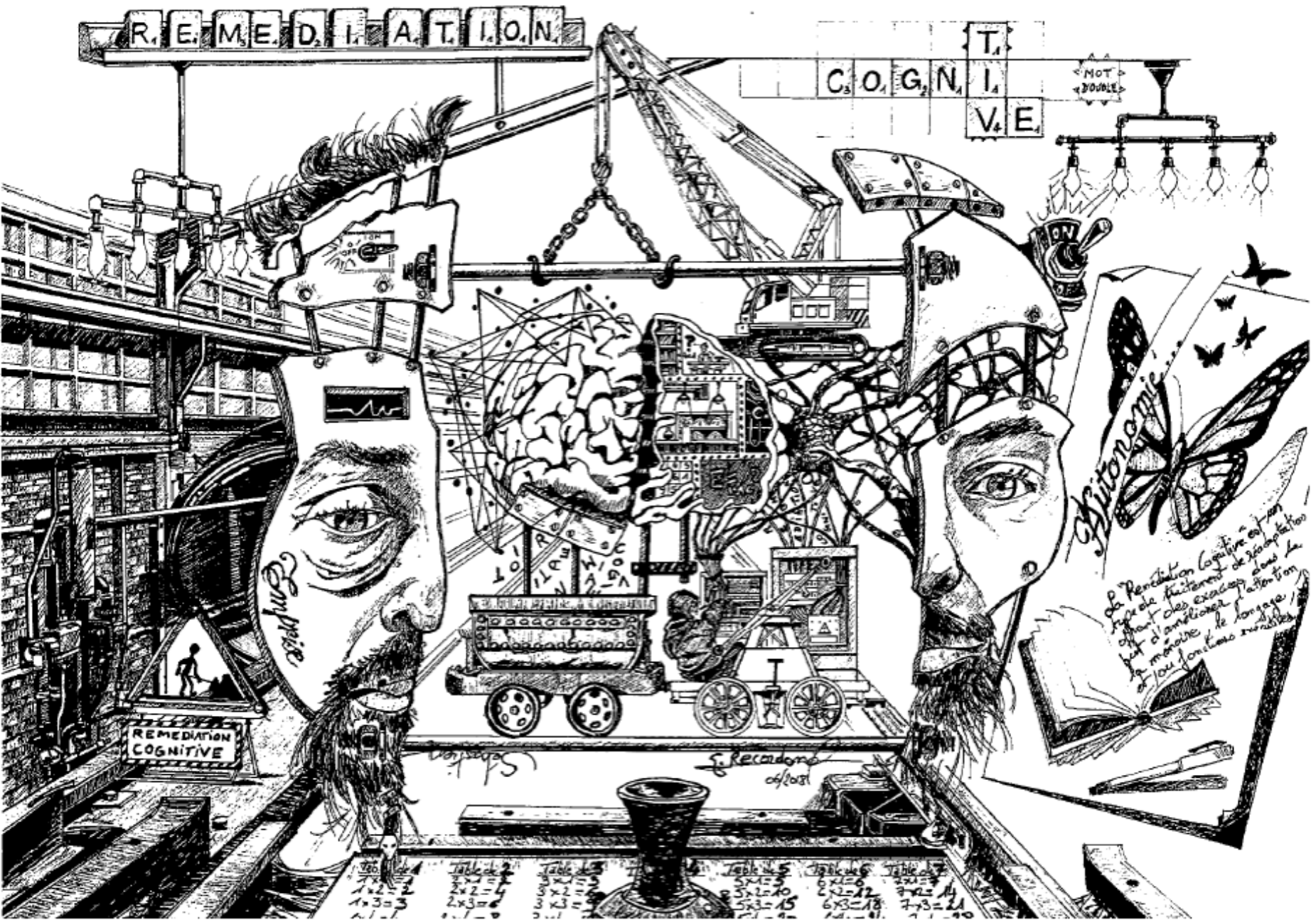
UNITÉ D'ENSEIGNEMENT DE PSYCHIATRIE
Dossier 1
ITEM N°16
Sensibilité communale et aux troubles
valeur 2.1.3
Dr. Nicolas Ponsard

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT DE PSYCHIATRIE
Dossier 1
ITEM N°18
Douleur
Dr. Nicolas Ponsard

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT DE PSYCHIATRIE
Dossier 1
ITEM N°18
Douleur
Dr. Nicolas Ponsard

UNITÉ D'ENSEIGNEMENT DE PSYCHIATRIE
Dossier 1
ITEM N°18
Douleur
Dr. Nicolas Ponsard

➤ Communiquer largement



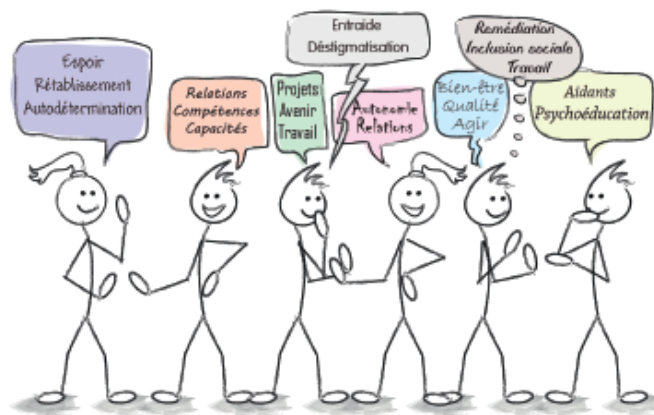
➤ Conclusion

- Favoriser le changement de posture dans toutes les structures de santé mentale :
 - favoriser l'autodétermination
 - traitements individualisés
 - valoriser les compétences
 - compenser les difficultés
 - autonomie/responsabilité vs protection
- Permettre l'acquisition d'une nécessaire technicité
 - savoir construire un plan de réhabilitation
 - savoir pratiquer une évaluation psychosociale
 - savoir évaluer l'autonomie
 - devenir thérapeute en RC, psychoéducation...
- Plan de formation s'appuyant sur les centres référents/*support*

Références

Traité de réhabilitation psychosociale

Sous la direction de Nicolas Franck



ELSEVIER

Elsevier Masson

Pratiques en psychothérapie

Nicolas Franck

Remédiation cognitive

2^e édition

- Principes généraux
- Indications et programmes
- Modalités d'utilisation