

# *Établissement sanitaire en soins psychiatriques à visée de réhabilitation précoce*

---



# MISSIONS

---

- Accueillir, **soigner** et prendre en charge des jeunes gens de 17 à 25 ans présentant des troubles psychiatriques après leurs expressions aiguës
- Développer tous les moyens de **traitement** nécessaires et adaptés
- Favoriser leur retour le plus autonome possible dans le champ social
- Adapter le dispositif par une diversification des propositions recentrées sur un projet de soin individualisé
- Articuler l'offre de soins avec les établissements partenaires

# MOYENS

## Une équipe pluridisciplinaire

### L'équipe socioéducative

Éducateurs spécialisés, techniques et sportifs  
Art-thérapeute  
Assistante sociale  
Conseiller en insertion professionnelle

### L'équipe paramédicale et psycho

Infirmiers  
Aides-soignants  
Ergo-thérapeute  
Neuro-psychologue

### L'équipe médicale

Médecins psychiatres  
Médecin généraliste  
Médecin DIM  
Pharmacienne

### L'équipe administrative

Équipe de direction  
Service comptabilité  
Secrétariat  
Attachée administrative

### Les services généraux

Ménage  
Restauration et lingerie assurés en interne  
Entretien

# MOYENS

Des propositions diversifiées à visée de réhabilitation

---

- Vie quotidienne dans l'espace institutionnel (référence à la thérapie institutionnelle)
- Ateliers d'expression à visée thérapeutique
- Ateliers techniques sollicitant des apprentissages et des habiletés pratiques
- Activités centrées sur le corps
- Ateliers numériques
- Sphère de l'insertion professionnelle
- Expérimentation de la vie en autonomie au niveau social

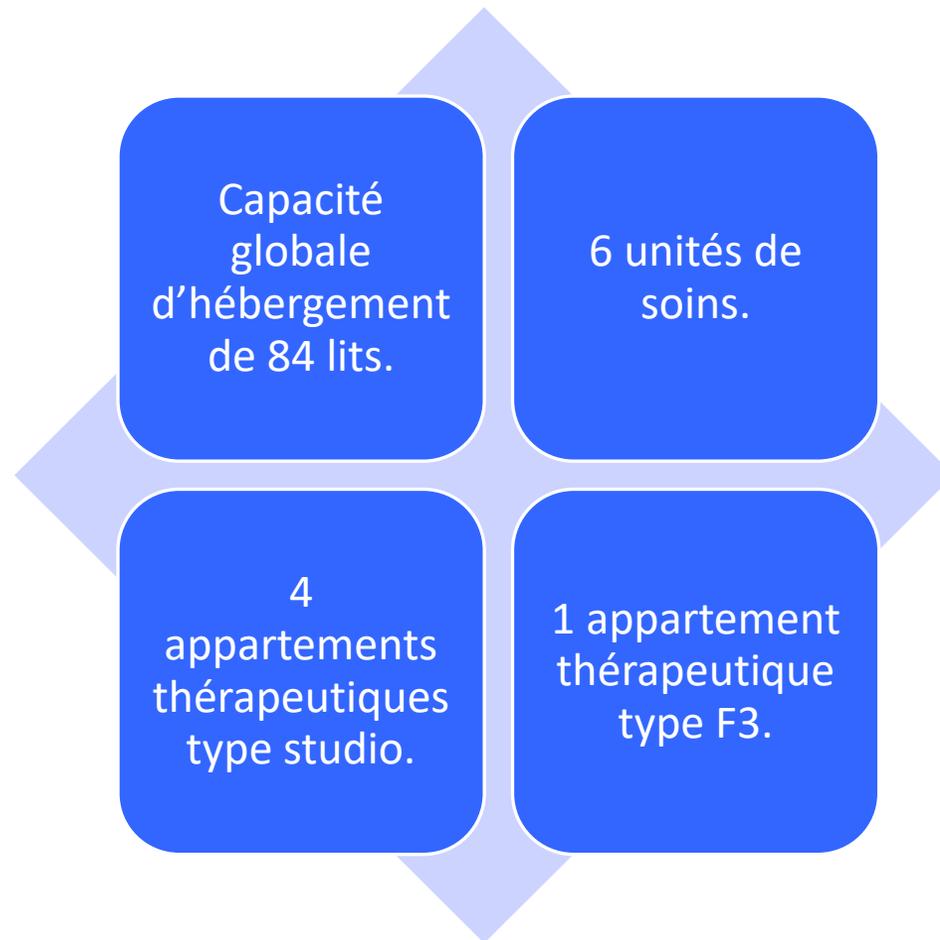
# MOYENS

## Quelques Ateliers



## MOYENS

Prise en charge possible en hospitalisation complète, en hospitalisation partielle et en ambulatoire et ce, sur une durée maximale de 3 ans.



# ADMISSION

Les demandes d'admission sont adressées par les professionnels de santé de la région. Un courrier médical avec projet de soin est toujours nécessaire.

Déficits cognitifs invalidants  
États somatiques non stabilisés (diabète, épilepsie...)  
Addictions type toxicomanie notoire  
Perspectives évolutives trop limitées...

CI

Les demandes sont évaluées en commission médicale d'admission permettant d'évaluer la pertinence, la structure et le dispositif le plus adapté à un futur projet de soin individualisé.

Une rencontre médicale avec visite des lieux est organisée.

# ADMISSION

---

Avec l'accord formalisé du patient, il est proposé un séjour d'évaluation d'une durée variable selon les équipes et les structures.

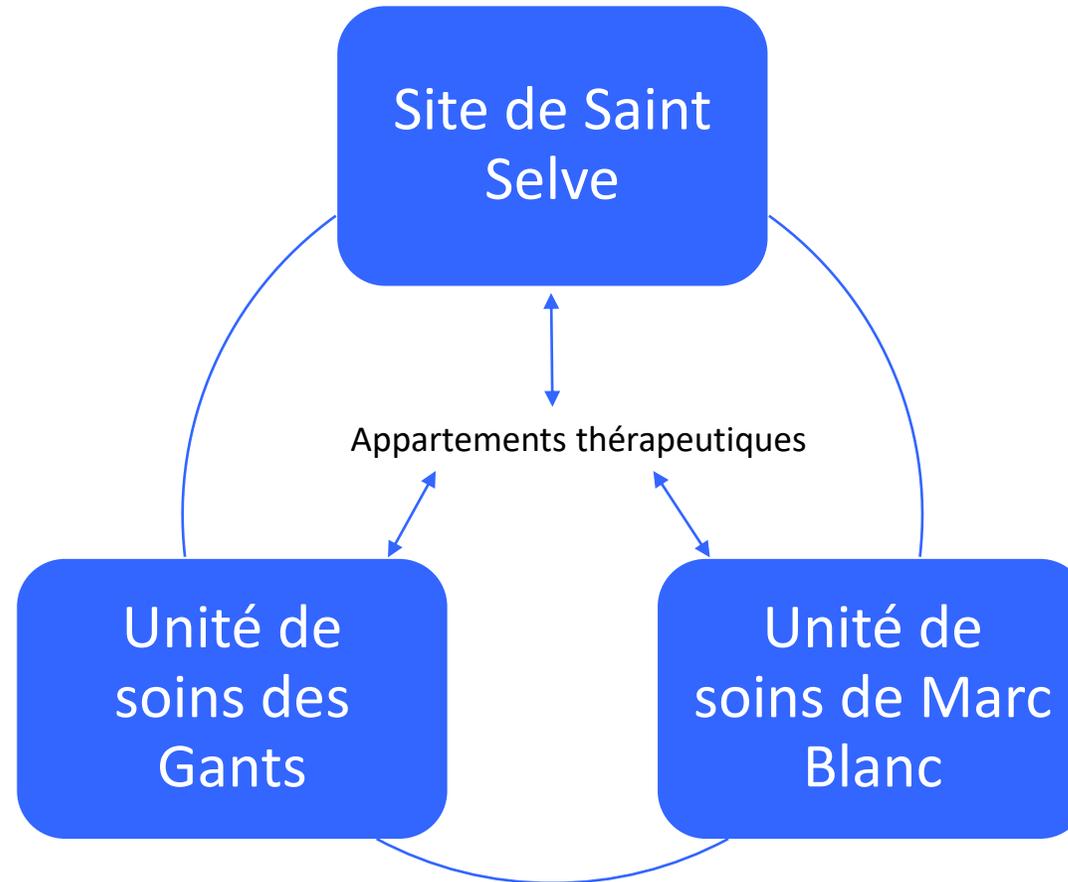
A cette occasion, un projet de soin individualisé de réhabilitation est élaboré selon chaque situation.

Un accueil contractualisé se met en place selon les possibilités d'hébergement et l'engagement du patient.

La durée de séjour est dépendante du contrat de soin, du projet individualisé et de sa réalisation.

# LES DIFFÉRENTS SITES

---



## LES DIFFÉRENTS SITES

---

- L'établissement, grâce à ses différentes structures, propose des outils de soins variés qui permettent de construire le projet individualisé du patient et son parcours de soin.
- Celui-ci peut donc selon son projet passer d'une structure à l'autre en fonction de la pertinence de l'offre de soins.
- Il existe une fluidité de fonctionnement entre les différents sites permettant l'utilisation des offres de soins différenciées.

# SITE DE SAINT SELVE



- Siège de l'établissement, il regroupe les dimensions administratives et logistiques.
- Il comprend 4 unités de soins et d'hébergement de 13 lits, chacune sous la responsabilité d'un médecin psychiatre.



- Les unités d'hébergement proposent des chambres simples ou doubles.

# SITE DE SAINT SELVE



- Le site de Saint Selve propose la majorité des activités (espaces verts, sports...) du fait de son emplacement en péri-urbain.
- Outre les activités formelles, il est proposé un accueil permanent dans un lieu de rencontre patient/soignant, point fort de la vie institutionnelle en journée.



- Une infirmerie de jour permettant un accueil en période de crise et proposant des soins somatiques (médecin généraliste attaché).
- Une maison des usagers accueillant un collectif de patients élus favorisant l'expression de l'ensemble des patients dans le champ institutionnel et ouvert vers l'extérieur.

# UNITÉ DE SOIN DES GANTS



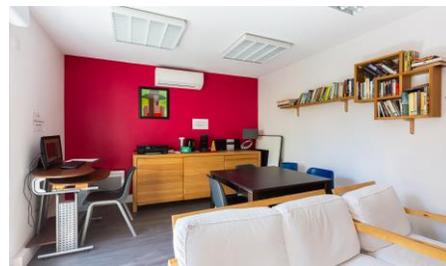
- Intégrée dans l'environnement urbain, l'unité de soins Des Gants propose des chambres doubles ou individuelles pour des patients maintenant des liens plus adaptés avec l'environnement de la cité.
- L'équipe pluridisciplinaire, sous la responsabilité d'un médecin psychiatre, propose un parcours de réhabilitation en s'appuyant plus formellement sur le réseau externe (proposition urbaine, scolarité, associations...).





# UNITÉ DE SOIN DE MARC BLANC

- Intégrée dans l'environnement urbain, la résidence Marc Blanc, sous la responsabilité d'un médecin psychiatre, propose des studettes équipées pour les patients plus autonomes.
- Un espace collectif et un espace cuisine sont mis à disposition pour permettre des temps en commun et rompre avec l'isolement possible.
- L'équipe pluridisciplinaire est présente 24h/24.



# LES APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES

---

## SITE DE SAINT SELVE

- 2 appartements thérapeutiques type studio sont proposés par l'établissement afin d'y séjourner sur une période courte (de 2 à 15 jours).

## STRUCTURES BORDELAISES

- 2 appartements thérapeutiques type studio ainsi qu'un T3 sont des outils utilisables sur des temps plus longs (plusieurs mois) en fonction du projet de soin.

- Ces appartements sont des outils d'évaluation et d'apprentissage de l'autonomie psychique et sociale des patients.
- Pour les patients, ils permettent l'expérience d'une vie en appartement tout en bénéficiant de soins quotidiens médicaux et paramédicaux et d'un suivi éducatif.

# MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

---

- Pour l'essentiel, les projets de réhabilitation s'articulent autour d'une prise en charge à temps complet (post-aigu, hébergement, apparition de la maladie).
- Une prise en charge partielle ou ambulatoire peut parfois être proposé.
- Cette forme diversifiée d'hospitalisation permet de consolider les acquis du travail de réhabilitation, de veiller à une observance thérapeutique et de conforter les assises sociales du patient.

# INTÉGRATION DANS LE MAILLAGE TERRITORIAL

---

- Le projet de l'établissement répond aux attentes du SROS et du PRS
- L'établissement participe aux travaux de réseaux: PTSM, CLSM, GCS en lien avec les CH de Cadillac et de Charles Perrens
- L'établissement est labellisé centre référent en réhabilitation depuis 2019
- Adhérent et membre actif de la Fehap
- Participation aux travaux de l'ARS: Groupe de travail sur les médiateurs santé pair par exemple
- Engagement fort sur le volet culture et santé
- Attachement historique à la représentation directe des usagers comme « modèle »
- Partenariats culturels, avec la mairie, avec les autres établissements ( CH, Persona)
- Partenariats d'amont et d'aval: (Jean Sarrailh, CH + les structures sanitaires et médico-Sociales d'aval)
- Partie du Projet de prévention Pass Mirail

## LES PROJETS

---

- Développer des activités partielles
- Elaborer des projets d'investissements dans le cadre du Ségur à hauteur 3,3 milliards d'euros pour réaliser une extension et une amélioration des unités de Saint Selve pour permettre à chaque patient de disposer d'une chambre individuelle + sanitaire dédié. Projet validé sur la pertinence par l'ARS et en attente de financement.
- Développer les pratiques de réhabilitation (ETP, remédiation cognitive, habiletés sociales) et s'inscrire davantage dans le travail de réflexion et de conceptualisation au niveau national.
- Faire reconnaître nos spécificités dans le cadre de la réforme du financement de la psychiatrie

# QUELQUES AXES PRIVILÉGIÉS

---

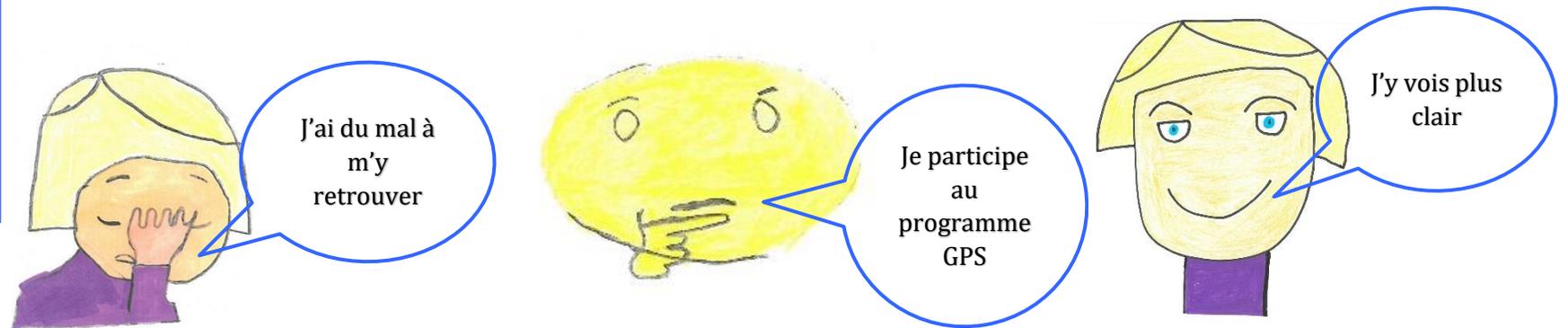
- Précocité de la prise en charge
- La quotidienneté comme ressort thérapeutique
- La pluralité d'ateliers et de propositions de soins
- Des outils spécifiques de réhabilitation
- Un travail spécifique sur l'acceptation et l'observance du traitement médicamenteux
- Un Collectif des Usagers élus par les autres patients. Il représente l'ensemble des usagers et participe à la vie institutionnelle par les actions qu'il mène.

# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

## *Gestion de son Parcours de Santé (GPS)*

- L'éducation thérapeutique permet d'acquérir des compétences utiles pour devenir acteur de sa santé et de son
- Projet de vie, en s'impliquant dans la prise en charge de sa maladie.
- Nous avons fait le choix d'être au plus près des besoins et perspectives des patients dans une approche globale d'autonomisation.

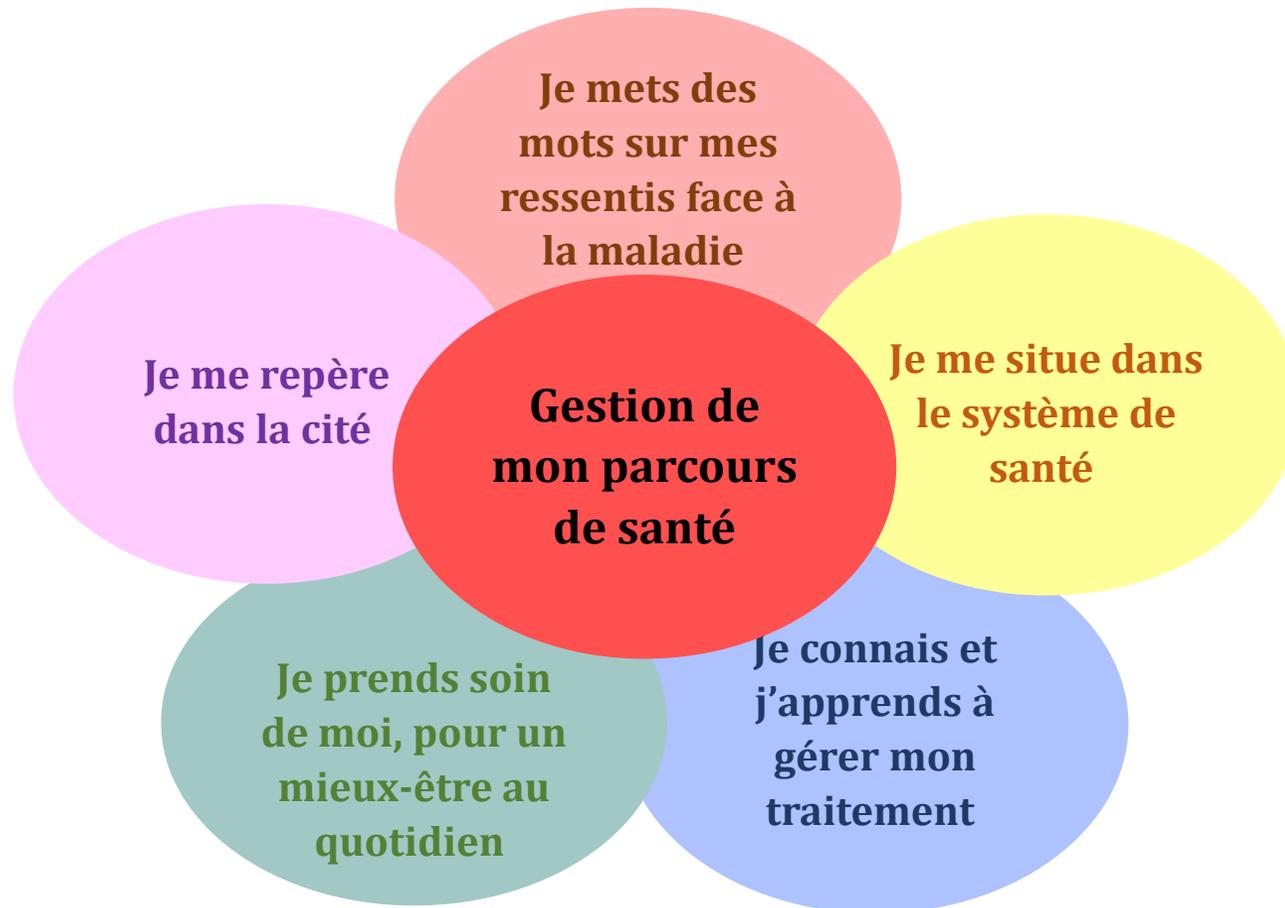
- \* Programme en cinq séances
- \* Séances de 1h15
- \* Groupe de 6 à 8 patients
- \* Programme interne à l'institution





# ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

*Gestion de son Parcours de Santé (GPS)*



# LA REMÉDIATION COGNITIVE

---

- Inscrite dans le cadre des ateliers  
=> permet une articulation avec les autres propositions institutionnelles.
  
- 4 modalités :
  - Programme NEAR :
    - groupe fermé sur 4,5 mois.
  
  - Groupe de remédiation cognitive libre :
    - **groupe ouvert. Découverte** à travers des tâches ludiques de la remédiation cognitive, des fonctions exécutives et de ce qu'implique la remédiation cognitive.
  
  - Groupe « fonction exécutive » :
    - groupe fermé. Travail spécifique avec implication sur 3 mois.
  
  - Remédiation cognitive individuelle :
    - Selon projet et spécificité du patient.

# COMPÉTENCES SOCIALES

---

4 Ateliers différents selon projet et spécificités du patient :

- Atelier Emotion : 1 fois par an.
  - Groupe fermé : 15 séances.
  
- Atelier Affirmation de soi : 1 fois par an.
  - Groupe fermé : 15 séances.
  
- Atelier Imagin'action :
  - Groupe ouvert.
  
- Atelier Théâtre/Emploi :
  - Groupe fermé.