

## Programme global d'éducation thérapeutique du patient (ETP) pour le rétablissement des personnes avec troubles psychiques

| Vivre avec mon trouble schizophrénique   | Vivre avec mon trouble bipolaire   | Mes proches et mes aidants  | Cap sur mon rétablissement !  | Bien être et qualité de vie   | Equilibre   |
|--|--|---|---|---|---|
| <p>&gt; 7 séances (groupe ou individuel)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'informer sur la schizophrénie pour mieux connaître son trouble</li> <li>Identifier ses symptômes et les gérer</li> <li>Identifier les facteurs de stress et les signes annonciateurs d'une rechute</li> <li>Comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène de vie</li> <li>Connaître et gérer son traitement et ses effets</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b><br/>Médecin psychiatre, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, médiatrice santé pair</p> | <p>&gt; 7 séances (groupe ou individuel)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'informer sur le trouble bipolaire pour mieux connaître son trouble</li> <li>Identifier ses symptômes et les gérer</li> <li>Identifier les facteurs de stress et les signes annonciateurs d'une rechute</li> <li>Comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène de vie</li> <li>Connaître et gérer son traitement et ses effets</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b><br/>Médecin psychiatre, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, médiatrice santé pair</p> | <p>&gt; 9 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Permettre aux proches-aidants de mieux comprendre le trouble psychique (schizophrénie ou trouble bipolaire)</li> <li>Identifier les symptômes et les signes annonciateurs d'une rechute</li> <li>Connaître le traitement et ses effets</li> <li>Acquérir des connaissances sur le processus de rétablissement</li> <li>Aider à améliorer la qualité de vie et l'estime de soi en participant à l'équilibre intrafamilial</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b><br/>Médecin psychiatre, infirmiers, neuropsychologue, assistante sociale, médiatrice santé pair, pairs-aidants bénévoles (usager et famille)</p> | <p>&gt; 4 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir des connaissances sur le processus de rétablissement</li> <li>Prendre conscience de son pouvoir d'agir et favoriser l'espoir</li> <li>Repérer les différentes ressources possibles afin de favoriser son rétablissement</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b> Médiatrice santé pair, pairs-aidants bénévoles, infirmiers, assistante sociale</p> | <p>&gt; 9 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'informer sur l'hygiène de vie à adopter pour maintenir un équilibre</li> <li>Acquérir et/ou renforcer ses connaissances sur les règles hygiéno-diététiques et pouvoir les appliquer de manière autonome dans votre quotidien</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b><br/>Diététicienne, infirmiers, Médecin psychiatre, ergothérapeute, éducateur technique spécialisé, moniteur d'atelier, Médiatrice de Santé Paire</p> | <p>&gt; 5 séances (groupe)</p> <p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ce programme vise à accompagner les personnes en surpoids et obèses, ayant un trouble psychique, vers la compréhension des règles diététiques et l'impact sur la santé.</li> </ul> <p><b>Animateurs :</b><br/>Infirmiers, Diététicien, ergothérapeute, médecin psychiatre</p> |
| <p>Pour toute demande d'information ou pour participer au programme d'ETP, contactez-nous !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Par mail : <a href="mailto:preps-etp-gassies@ugecam.assurance-maladie.fr">preps-etp-gassies@ugecam.assurance-maladie.fr</a></li> <li>&gt; Par téléphone : 05 56 16 36 90 ou 05 56 16 37 10</li> </ul>  |  |   |   | <p>Centre de la Tour de Gassies<br/>Rue de la Tour de Gassies<br/>33523 BRUGES Cedex</p>  |   |